



# Vida Protect

## Servicios

	<b>Tu médico a un clic</b>	Consulta con un especialista médico desde tu pc o móvil.
	<b>Videoconsultas y chat</b>	Allí donde te encuentres podrás citarte con un médico y realizar consultas de nutrición, psicológicas, compartir pruebas médicas con él o acceder a sus recomendaciones. Consulta con cita previa.
	<b>1 sesión de fisioterapia gratuita</b>	Una sesión que consiste en un tratamiento combinado intensivo. Duración: 45 minutos
	<b>Segunda opinión médica</b>	En caso de enfermedad grave, podrás solicitar la opinión de otro especialista.
	<b>Para que estés al día</b>	Lee nuestro blog especializado, artículos relacionados con la salud y el bienestar.
	<b>Historia clínica electrónica</b>	Con tu perfil médico y archivos médicos electrónicos, podrás gestionar los indicadores de tu salud, actividad y sueño.
	<b>Siéntete a gusto</b>	Tendrás más de 40.000 servicios franquiciados de salud y bienestar como masajes, consultas de nutrición, fisioterapia y mucho más. En todo el territorio nacional.
	<b>Planes de mejora para ti</b>	<b>Mejora tu alimentación:</b> este programa te enseñará cómo mejorar tus hábitos alimentarios de forma sencilla. <b>Bienestar emocional:</b> aprende a trabajar tus emociones, controlar el estrés y ansiedad para poder llevar un estilo de vida saludable. <b>Ponte en forma:</b> te ayudará a practicar ejercicio físico de manera saludable.