



Nota de prensa

Madrid, 12 de febrero de 2021

SALUD MENTAL

Casi el 40% de los españoles reconoce que sus relaciones de pareja se han visto dañadas por la pandemia

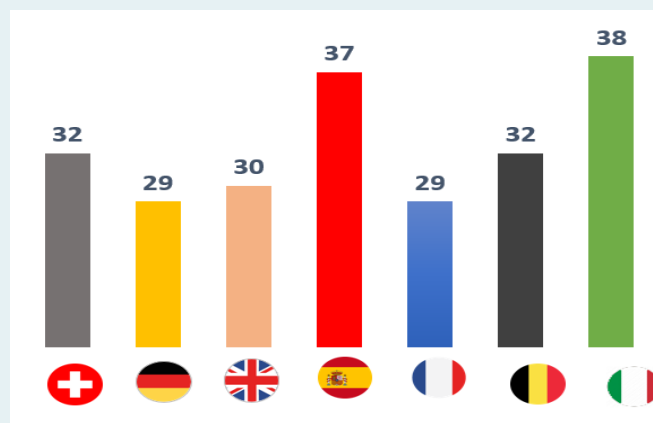
- España, junto a Italia, el país donde las relaciones se han visto más dañadas.



Casi cuatro de cada diez españoles dicen que sus relaciones de pareja se han visto perjudicadas durante la pandemia, según datos del Estudio Paneuropeo AXA sobre Salud Mental que impulsa la Fundación AXA en España. El análisis, realizado con 5.800 personas, analiza los datos de Suiza, Alemania, Bélgica, Reino Unido, Francia, Italia y España. Las parejas españolas son las que creen que sus relaciones se han visto más afectadas por los efectos de la pandemia, sólo superadas por Italia y lejos de franceses o germanos.

“España es uno de los países que han sufrido una merma emocional más importante en Europa, con confinamientos más dilatados en el tiempo y eso también se ha visto reflejado en las relaciones de pareja” dice Josep Alfonso, director general de la Fundación AXA. “Los confinamientos alargados, la intensificación del teletrabajo y las cargas domésticas han tensado las relaciones”, añade.

Mis relaciones de pareja se han visto perjudicadas por la Covid19 (%)



Desde la Fundación AXA se insiste en la necesidad de vigilar atentamente la salud mental ya que los datos son alarmantes en España. Un 34% de los ciudadanos define su estado de ánimo como malo o muy malo, 12 puntos porcentuales peor que la media europea, y lejos del 8% que reconocía estar en esa misma situación antes de la pandemia.

Además, la Fundación AXA, en colaboración con **el Consejo General de Psicología de España**, ha editado una **guía emocional** para afrontar la situación a nivel emocional con consejos como centrarse en aspectos positivos, cuidar la imagen personal, confiar en la capacidad de adaptación e integrar experiencias novedosas, entre otras que permitan a los ciudadanos dotarse de herramientas para hacer frente a la situación emocional. Según cálculos del Consejo General de Psicología más de 4 millones de españoles podrían necesitar ayuda psicológica.



Para consultar la guía pulsa [aquí](#)

SOBRE AXA

El Grupo AXA es uno de los grandes grupos aseguradores de España, con un volumen de negocio total de más 2.686 millones en 2019, más de 3 millones de clientes y 5 millones de contratos. La compañía dispone de más de 7.000 puntos de venta repartidos por todo el territorio nacional.

MÁS INFORMACIÓN:

Relaciones con los Medios:

Gema Rabaneda: 91 538 8603/ 669465054
gema.rabameda@axa.es
Juan Jiménez: 91 538 87 36// 625042118
juan.jimenez@axa.es
Patricia García: 91 349 0169/ 652812527
Patricia.garcia@axa.es