



Nota de prensa

Madrid, 8 de marzo de 2022

ESTUDIO EUROPEO DE SALUD MENTAL

El 28% de las mujeres reconocen haber padecido algún problema de salud mental durante la pandemia

- La pandemia ha tenido un impacto negativo en el 55% de las mujeres.
- El 27% de la población femenina dice sentir poca seguridad con respecto al trabajo y sus ingresos.

Casi el 30% de las mujeres europeas afirman que sufren algún problema de salud mental, un dato obtenido del reciente Estudio Internacional de AXA sobre Salud Mental, que observa la situación actual en ocho países: España, Francia, Bélgica, Italia, Alemania, Reino Unido, Irlanda y Suiza a través de 8.000 encuestas y cuyos datos se dan a conocer con motivo del Día Internacional de la Mujer.

Para Ángela Milla, directora de Salud de AXA, “la pandemia ha castigado especialmente a las mujeres también en aspectos de salud y bienestar mental lo que nos obliga a prestar más atención a este colectivo”.

■ H ■ M

¿Padece actualmente algún problema de salud mental?

Actualmente sufre algún trastorno de salud mental



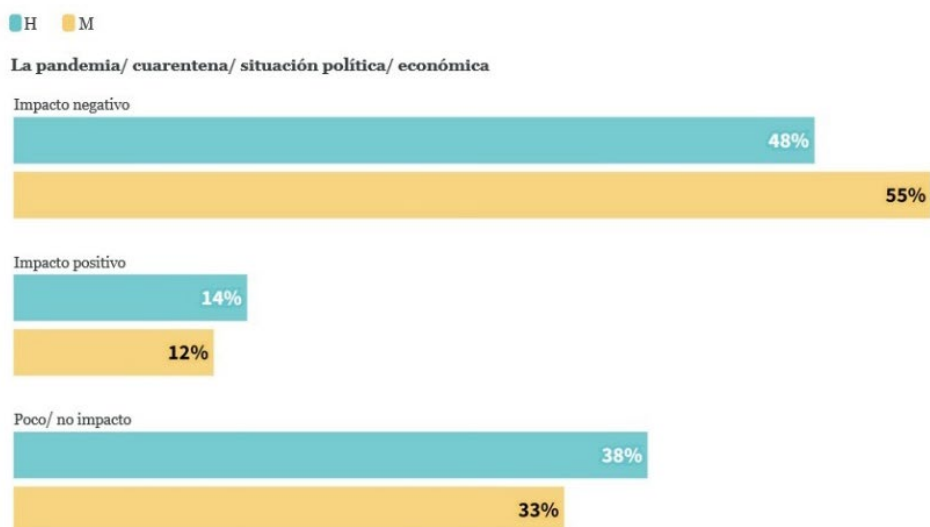
Actualmente no sufre ningún trastorno de salud mental



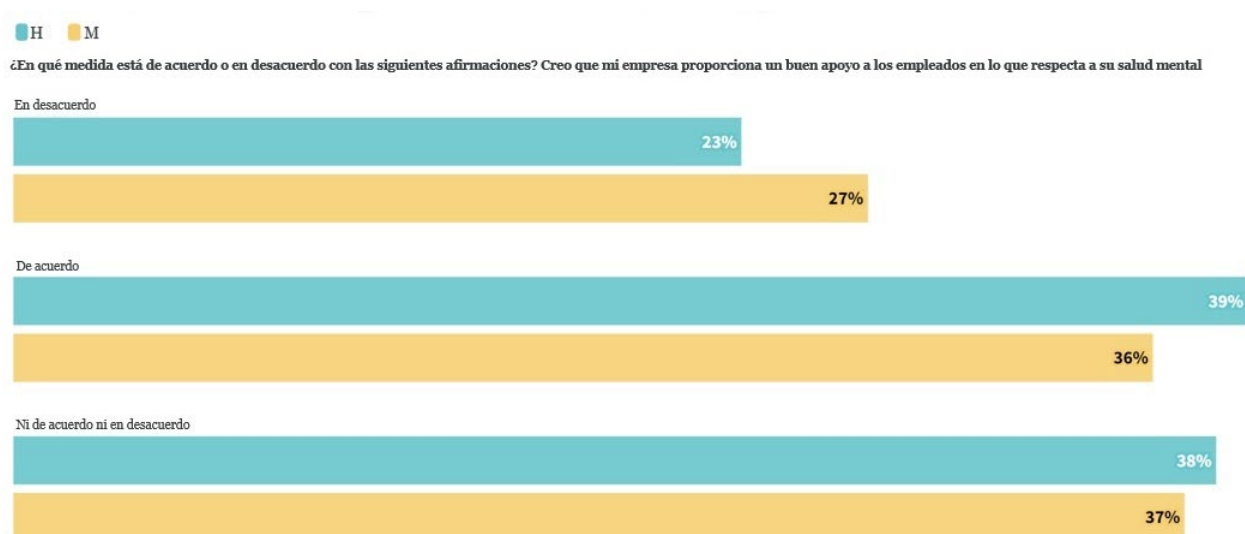
Según la información que presenta la macroencuesta, el 33% de las mujeres, a nivel europeo, consideran no recibir el apoyo adecuado para su salud mental por parte del sistema sanitario. Asimismo, para un 22% de ellas la vida familiar tiene un mayor impacto negativo que para los hombres (17%), aunque, sin embargo, son más propensas a hablar de salud mental con sus hijos (82%).

En el mundo del trabajo, ellas son las más perjudicadas

Los efectos negativos de la pandemia han afectado a la salud mental de un 55% del total de las mujeres encuestadas, frente a un 48% de los hombres. Una de las consecuencias que este hecho ha derivado, es que un 6% de las mujeres dicen haber perdido su trabajo tras la propagación del virus, dos puntos por encima de los hombres que se han visto en la misma situación.



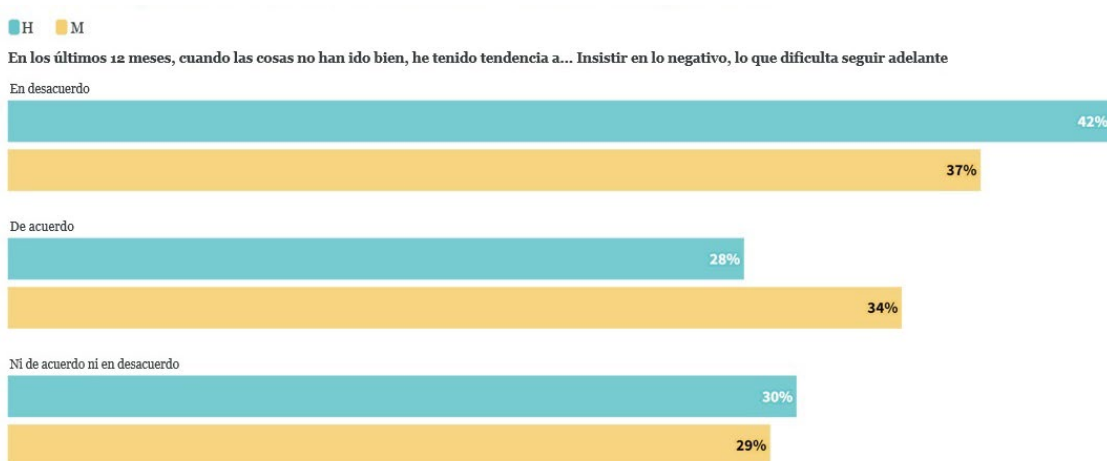
En el ámbito laboral, el 16% de las mujeres europeas de la muestra también admiten sentir una mayor preocupación con respecto a sufrir acoso o intimidación y el 27% no creen recibir el apoyo adecuado en materia de salud mental de mano de la compañía en la que trabajan. Este mismo valor (27%) corresponde al nivel de población femenina que declaran sentir poca seguridad en el trabajo y con sus ingresos, frente a un 24% de respuestas similares por parte de los hombres.



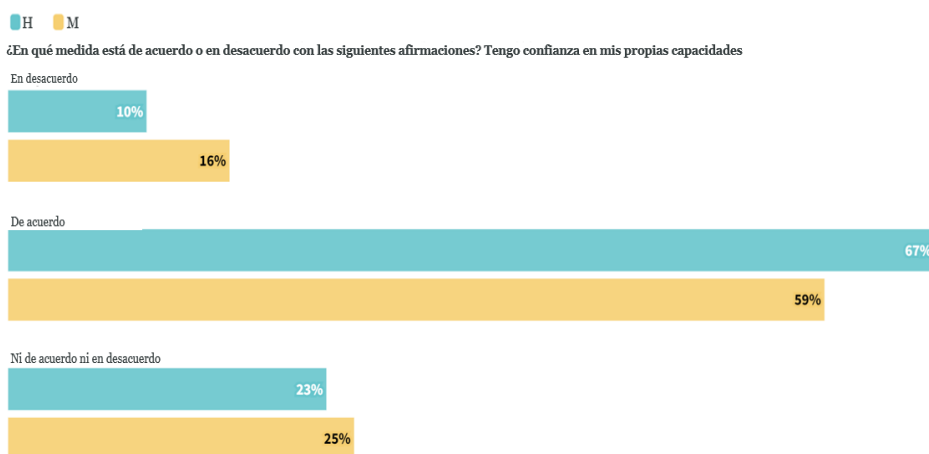
Cuándo algo no va bien, ¿cómo afrontan la situación?

Cuando aparecen problemas el 34% de las mujeres dicen tender a insistir más en lo negativo, haciendo que resulte más complicado salir adelante; en cambio, un 55% de la muestra masculina opta por centrarse más en los pasos a seguir para superar las dificultades.

Ellas toman menos tiempo para darse un respiro; el 47% de las mujeres de la encuesta recurren a este recurso solo a veces, el 9% no lo hace nunca y el 48% de los hombres se despejan de esta forma siempre. Además, ellos duermen mejor; el 42% de los hombres sienten que han descansado cuando se levantan, frente a solo un 36% de las mujeres.

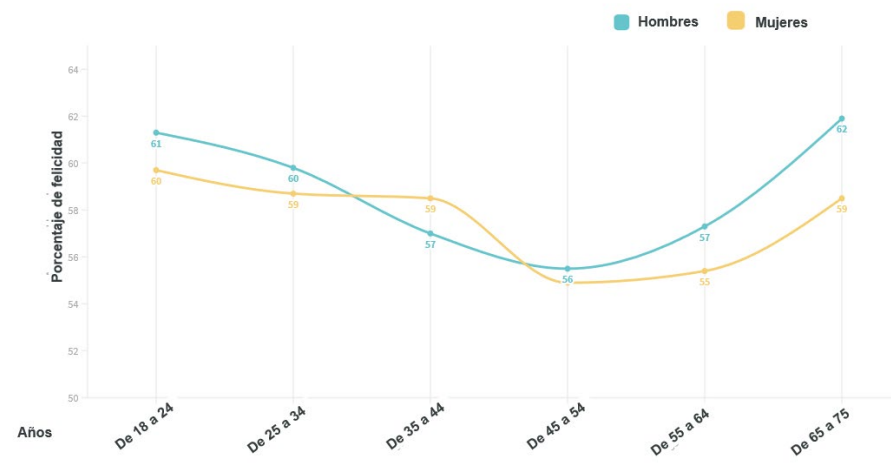


El 33% de las mujeres reconocen no practicar ejercicio con regularidad, por el contrario, el 37% de los hombres hace deporte de forma rutinaria, práctica que incide directamente en el aumento de la sensación de bienestar. Además, hay más mujeres (16%) que hombres (10%) que no confían en sus propias habilidades y ellas también tienen más falta de aceptación propia (15% mujeres – 12% hombres).



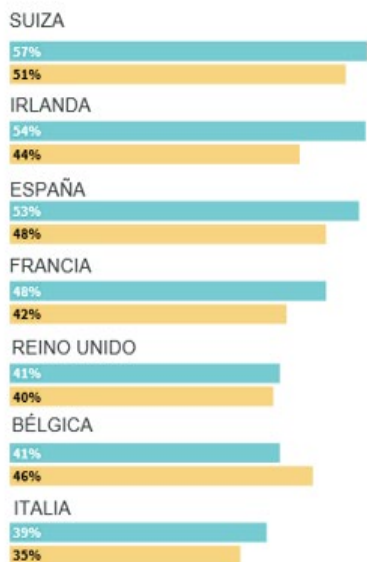
El estudio internacional del Grupo AXA recoge, además, que los hombres son más felices, aunque se da una excepción en la franja de edad de 35 a 44 años, donde son las mujeres las que se sienten más plétóricas. Por países, sólo las belgas dicen ser más felices que sus compatriotas hombres mientras las mujeres italianas son las que registran un mayor porcentaje de infelices (27%). En España, el 48% de las mujeres se declara feliz y un 21% infeliz mientras en el caso de los hombres el 53% es feliz y sólo el 15% dice sentirse infeliz.

Distribución de la felicidad por edad

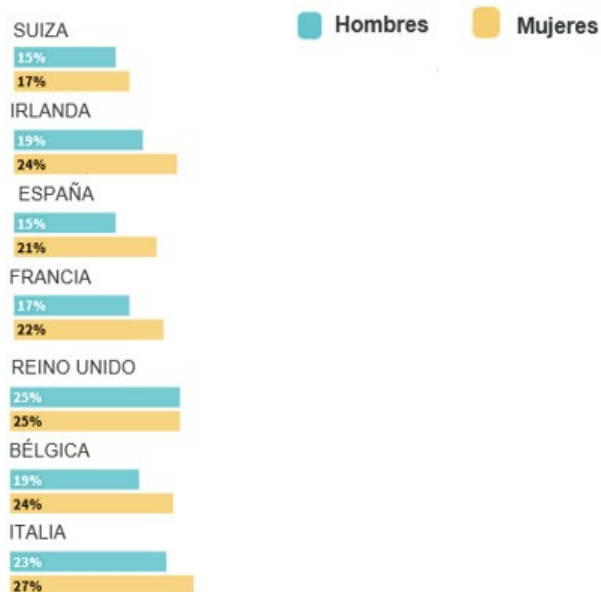




Felices



Infelices



SOBRE AXA

El Grupo AXA es uno de los grandes grupos aseguradores de España, con un volumen de negocio total de más 2.500 millones en 2020, más de 3,2 millones de clientes y 5,6 millones de contratos. La compañía, multirramo y omnicanal, dispone de más de 7.000 puntos de venta repartidos por todo el territorio nacional.

MÁS INFORMACIÓN:

Relaciones con los Medios:

Gema Rabaneda: 91 538 8603/ 669465054

gema.rabameda@axa.es

Juan Jiménez: 91 538 87 36// 625042118

juan.jimenez@axa.es

Patricia García: 91 349 0169/ 652812527

Patricia.garcia@axa.es