

'Constantes y Vitales' refuerza su compromiso por visibilizar la salud mental con una serie de entrevistas a personalidades firmadas por Ana Pastor

Alfred García, Pastora Soler, Rozalén, Quique Peinado, Juan José Millás, Angy Fernández y Carolina Marín sacan a la luz los problemas de este tipo que han sufrido y sufren en su vida con el objetivo de visibilizarlos y porque 'De esto hay que hablar', como sostiene la campaña de laSexta junto a Fundación AXA

Producidas por Atresmedia en colaboración con Newtral, las entrevistas se podrán ver en la [web de 'Constantes y Vitales'](#) y en [ATRESplayer](#)

Esta iniciativa se suma a la campaña que ya protagonizó Ana Pastor, junto a José Yélamo, Mamen Mendizábal, Cristina Pedroche e Iñaki López y a las 'Conversaciones Constantes y Vitales' sobre salud mental que también están disponibles en la plataforma de Atresmedia

20/enero/2022

La salud mental ha dejado de ser un tema tabú. Silenciada durante años, la pandemia ha sacado la punta del iceberg de una problemática preexistente que urge ya a ser tratada y hablada. Con esta vocación, '**Constantes y Vitales**', la iniciativa de Responsabilidad Social de **laSexta** y **Fundación AXA**, lanzó el pasado mes de octubre '**De esto hay que hablar**'. Ahora, da un paso más en este compromiso y **estrena 'Mañana puedes ser tú', una serie de entrevistas con personalidades del mundo del deporte, la música, la literatura y la televisión firmadas por Ana Pastor**, que profundiza en estos trastornos para, a través de los testimonios de quienes los han padecido o siguen padeciéndolos, contribuyan a visibilizarlos y eliminar el estigma que existe sobre ellos.

Cantantes y compositores como **Alfred García, Pastora Soler** y **Rozalén**; periodistas y escritores como **Quique Peinado** y **Juan José Millás**; la actriz y también cantante **Angy Fernández** o la deportista **Carolina Marín** hablan con la periodista **Ana Pastor** de los problemas de salud mental que han sufrido a lo largo de su vida, y que algunos todavía siguen sufriendo. Las entrevistas, que están producidas por Atresmedia en colaboración con **Newtral**, se podrán ver tanto en la [web de 'Constantes y Vitales'](#) como de forma íntegra y gratuita en [ATRESplayer](#).

Entre los testimonios destaca el de **Pastora Soler**, por ser pionera a la hora de admitir públicamente su repentina fobia a los escenarios, que obligó a la cantante a hacer un parón en su carrera. Pastora Soler recuerda con Ana Pastor el desmayo sufrido en un concierto en Sevilla en 2014. "*A raíz de eso, empezaron los problemas. Quizás lo que yo debí de hacer en ese momento fue parar y admitir que no estaba bien (...). Pero seguí y seguí. Me repetía: yo puedo*", narra la cantante.

Por otro lado, entre los testimonios, también hay episodios sufridos antes de que la fama llegara a sus vidas, como, por ejemplo, es el caso de **Alfred García**. “*Fue un cúmulo de cosas que acabó derivando en un ataque de pánico, que acabó con ansiedad y con una depresión*”, cuenta el cantante y compositor que le ocurrió antes de presentarse a ‘Operación Triunfo’, cuando apenas rondaba la mayoría de edad.

Un problema agravado por la Covid-19

La salud mental se ha convertido en los últimos años en un tema recurrente entre la población debido a la pandemia. El **agotamiento mental por la Covid-19** ha sido la gota que ha colmado el vaso. Sin embargo, en el mundo prepandémico, la sociedad ya padecía problemas de este tipo aunque estaban más invisibilizados.

Según los datos recogidos por la Confederación de Salud Mental en España, 1 de cada 4 personas tienen o tendrán problemas de salud mental a lo largo de su vida. Y, tal y como admite la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente 280 millones de personas sufren depresión en el mundo.

Por ello, ‘**Constantes y Vitales**’ se detiene de nuevo en esta problemática después de que, el pasado octubre y coincidiendo con el **Día Mundial de la Salud Mental**, pusiera en marcha [la campaña ‘De esto hay que hablar’](#), en la que cinco rostros de **laSexta**, **Ana Pastor**, **José Yélamo**, **Mamen Mendizábal**, **Cristina Pedroche** e **Iñaki López**, lanzaron mensajes en apoyo a las personas que están pasando por estas situaciones y animando a que quiénes lo sufren decidan compartirlo para poder abordarlo.

Asimismo, en diciembre dedicó sus ‘**Conversaciones Constantes y Vitales**’ a analizar los interrogantes que rodean a la salud mental en un coloquio moderado por **Mamen Mendizábal** y que contó con la participación de la vicepresidenta de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, **Marina Díaz Marsá**, la psicóloga general sanitaria **Alejandra Julio Berrio** y el actor **Javier Martín**, que superó una profunda depresión y actualmente ayuda a otras personas a conseguirlo desde la asociación ‘La barandilla’.

Comprometidos con la ciencia, la salud y la investigación

Atresmedia Televisión acompaña a la sociedad celebrando todo aquello que nos hace grandes como país. A través del claim ‘la televisión de un gran país’, demuestra su identificación con la sociedad y su implicación y compromiso a la hora de detectar sus problemas, y actuar para ponerles solución. Asimismo, a través de todas sus iniciativas de Responsabilidad Corporativa (‘Ponle Freno’, ‘Levanta la Cabeza’, ‘Contra el maltrato, tolerancia Cero’, ‘Hazte Eco’, ‘Objetivo Bienestar’ y ‘Crea Cultura’), busca la cercanía, la inspiración y promover cambios reales que generen resultados positivos y tangibles para los ciudadanos. ‘**Constantes y Vitales**’ se convirtió, en octubre de 2014, en la primera iniciativa de Responsabilidad Corporativa en la historia de **laSexta**, puesta en marcha nada más incorporarse a la compañía e impulsada junto con **Fundación AXA**.

En sus más de siete años de intenso recorrido, **Constantes y Vitales (@constanteyvital)** ha logrado **grandes hitos**, muchos de ellos también conseguidos gracias al apoyo y al impulso de la sociedad. Uno de los más recientes es la **ambiciosa recogida de firmas ‘Objetivo 2%’**, impulsada en octubre de 2020 para reclamar un pacto entre todos los partidos políticos para elevar a ese porcentaje la inversión del PIB en nuestro país.

En solo un año, la iniciativa está cerca de conseguir el **millón de firmas**, ya entregadas al ministro de Ciencia e Innovación, Pedro Duque, y sigue activa y abierta para que se sigan sumando adhesiones hasta que se produzca este compromiso político.

También la creación de la **Agencia Estatal de Investigación (AEI)**, la **instalación de desfibriladores**, que contó con el apoyo de más de 120.000 personas, **la publicación de la primera base de datos de mujeres investigadoras españolas con más de 3.000 registros**, la **dotación directa de 600.000 euros** para garantizar la continuidad de distintas investigaciones de jóvenes talentos científicos a través de los Premios Constantes y Vitales o la creación del Evento 'Presente y Futuro de la Investigación del Cáncer', que ha contado con los **Premio Nobel de Medicina, Harald zur Hausen y Elizabeth Blackburn** en sus dos ediciones celebradas.



@constanteyvital



constantesyvital



constantes_y_vitales