fundación AXA

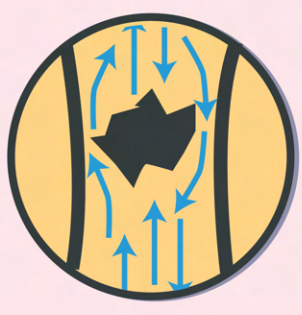
Guía de prevención de la obstrucción de las vías aéreas

Tipos de obstrucción de las vías aéreas*

*las vías aéreas son las situadas en parte superior del aparato respiratorio, por donde discurre el aire en dirección a los pulmones.

Según el grado de obstrucción:

Total
Las vías se encuentran totalmente taponadas.



Parcial
Las vías se encuentran parcialmente taponadas.

Según el motivo de obstrucción:

Elemento interno
El propio organismo cierra las vías aéreas.

Elemento externo
Ingesta de un objeto.

Qué hacer

1. Mantén la calma: Recuerda que la víctima mostrará nerviosismo y agitación, le ayudarás transmitiendo tranquilidad.

2. Localiza la obstrucción y el elemento que la provoca. En caso de ser la lengua, manipúlala con suma precaución para desobstruir la zona.

3. Golpea cinco veces con la palma de la mano la parte alta de la espalda de la persona afectada.

4. Aplica la maniobra de Heimlich. Rodea con tus brazos la cintura de la víctima, con un puño en el ombligo y la otra debajo de la caja torácica. Mueve tus brazos hacia ti mismo en dirección adelante / atrás. Repite esta acción cinco veces seguidas.

5. Si tras esta maniobra la víctima sigue mostrando signos de asfixia, llama al 112.

Nunca debes...

Proporcionar líquidos a la víctima si está inconsciente.

Intentar extraer el objeto que tapona las vías si este está localizado profundamente fuera del alcance de tu vista.

Contener la tos. Es el método natural para expulsar los elementos obstructores.

Obstruir las vías respiratorias de la víctima.

¡Atención!
El 40% de las asfixias en niños ocurren cuando están sin compañía, por lo que al encontrar a un niño con tos, disfonía o dificultad respiratoria de inicio súbito, valora una asfixia por aspiración de un cuerpo externo.

Prevenciónde obstrucción de las vías aéreas

1
Evita comer rápido y grandes cantidades por bocado.

2
Prescinde del uso de la boca para abrir envases que puedan desintegrarse.

3
No fumes.

4
No tomes demasiado alcohol antes o durante la comida.

Niños

5
Mantén los objetos pequeños fuera del alcance de los niños.

6
Vigila los juguetes de los niños.

a. No permitas que jueguen con elementos cuya edad recomendada de uso no coincide con la edad del niño.
b. Los juguetes más seguros para los niños pequeños deben tener las siguientes medidas mínimas: 3 cm de circunferencia o 26 cm de longitud.

7
Supervisa la ingesta de alimentos como palomitas, frutos secos, caramelos o uvas.

Mira este video