fundación AXA

Guía de prevención de intoxicaciones

Tipos de intoxicación

Según el tiempo de exposición

Agudas
Los síntomas se manifiestan antes de 24 horas de exposición.

Crónicas
Personas que han estado expuestas a bajas dosis de tóxico durante un tiempo prolongado.

Según la vía de intoxicación

Digestiva
Ingesta de alimentos.

Inhalatoria
Vías respiratorias.

Cutánea
Piel y mucosas.

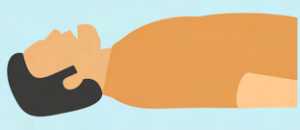
Endovenosa
Vasos sanguíneos.

Qué hacer

Ventilación
Abre ventanas para mantener tanto a la víctima como el espacio ventilado.

Pulso y respiración
Controla sus **constantes y el ritmo de respiración** y, en caso necesario, practícale una reanimación cardiopulmonar.

Posición corporal
Mantén a la víctima con las **vías respiratorias abiertas**.



Localiza el tóxico
Comprueba el químico que ha provocado la intoxicación y **guarda toda la información** relevante del mismo.

Acude a las autoridades sanitarias.
Llama al **112** o al centro de toxicología español **91 562 04 20**.

Nunca debes...

Neutralizar el tóxico con medicamentos o remedios caseros.

Proporcionar comida o bebida si está inconsciente.

Provocar el vómito, salvo indicaciones expresas del personal sanitario.

Prevención de intoxicaciones

1
Antes de socorrer, protegerse y comprobar que el ambiente es respirable para no ser una víctima más.

2
Mantener productos químicos de limpieza en zonas ventiladas y alejadas de alimentos.

3
Evita envases comunes para el almacenamiento de productos químicos (botellas de agua, botes de cristal con etiquetado de alimentos…).

4
No consumas productos que han superado la fecha de caducidad reglamentaria.

5
Lávate las manos cada vez que manipules productos potencialmente tóxicos.

Niños

6
Guarda todos los productos químicos fuera de su alcance.

7
Edúcale para no ingerir medicamentos sin supervisión adulta. Evita frases como “no es una pastilla, es un caramelo” que puedan provocar su desinformación.

8
Evita que te observen manipulando productos químicos ya que los niños tienen a repetir conductas.

Mira este video