fundación AXA

Guía de prevención de hemorragias

Tipos de hemorragias

Según la salida de sangre, pueden ser:

Externas
La sangre sale al exterior a través de una herida en la piel.

Exteriorizadas
La sangre se expulsa a través de los orificios naturales del cuerpo (nariz, oídos, ano, boca...).

Internas
La sangre no sale al exterior.

Según el tipo de vaso sanguíneo roto, son:

Capilar
Afecta a vasos capilares cutáneos manifestándose a través de hematomas.

Arterial
Salida abundante e intermitente de sangre roja brillante.

Venosa
Sangre roja oscura de salida lenta y continua.

Qué hacer

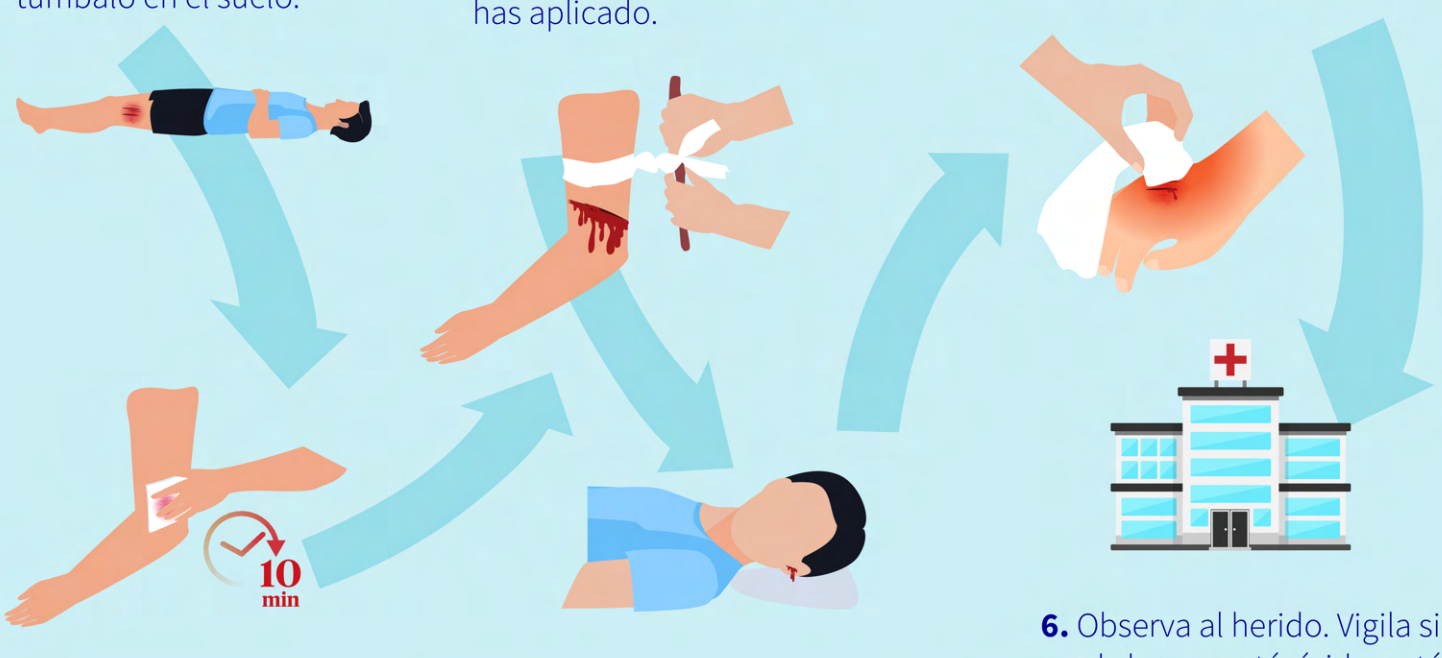
1. Acomoda al herido. Siéntalo en una silla o túmbalo en el suelo.

2. Tapona el orificio con materiales estériles (gasas, etc.). Aplicar presión durante unos 10 minutos.

3. Si la hemorragia no se detiene, realiza un torniquete ejerciendo una presión moderada anotando la hora en que lo has aplicado.

4. Si la hemorragia se produce en un oído NUNCA lo tapones. Coloca al herido en posición adecuada para que la sangre pueda ser expulsada por el propio oído.

5. Aplicar hielo. Para hemorragias capilares, aplicar hielo envuelto con una tela para contraer el vaso sanguíneo afectado.



6. Observa al herido. Vigila si su abdomen está rígido, está mareado, pálido, aparecen hematomas o su pulso es débil. Son síntomas de hemorragia interna. Llama al 112 o acude a un centro sanitario.

Nunca debes...

Retirar los materiales empleados para taponar la herida.

Realizar un torniquete excesivamente comprimido ya que puede paralizar el riego sanguíneo del organismo y provocar lesiones internas.

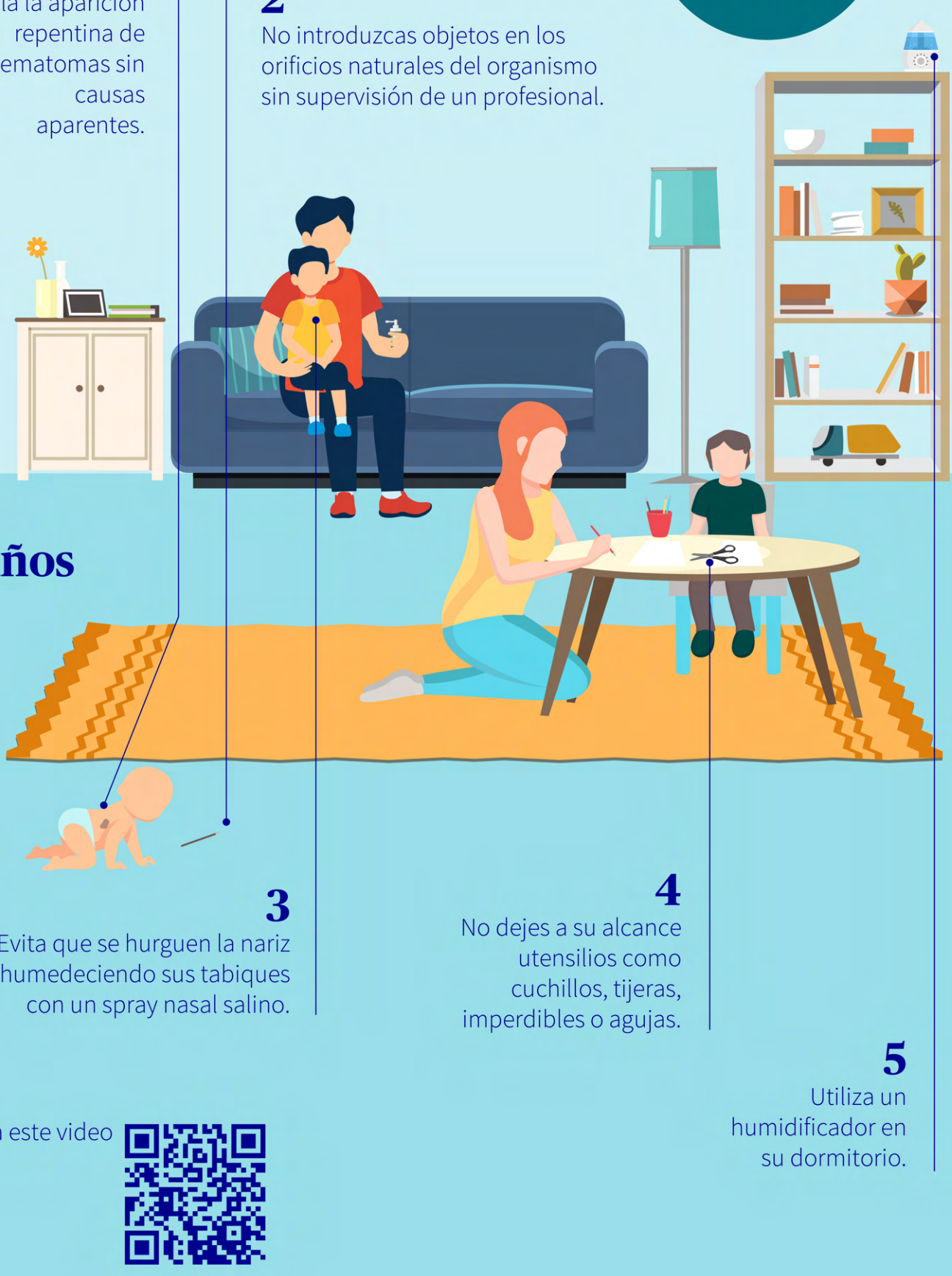
Desestimar una simple herida. Un corte común puede conllevar hemorragias que aparecen posteriormente, indicativo de una lesión más grave.

Prevención de hemorragias

¡Atención!
Las hemorragias más comunes en niños son las nasales.

1
Vigila la aparición repentina de hematomas sin causas aparentes.

2
No introduzcas objetos en los orificios naturales del organismo sin supervisión de un profesional.



Niños

3
Evita que se hurguen la nariz humedeciendo sus tabiques con un spray nasal salino.

4
No dejes a su alcance utensilios como cuchillos, tijeras, imperdibles o agujas.

5
Utiliza un humidificador en su dormitorio.

Mira este video