fundación AXA

Guía de prevención de quemaduras

Tipos de quemadura

Según la causa

Térmica | Eléctrica | Química | Inhalación

Según la gravedad

1er grado
Afecta a la capa más superficial de la piel.

2º grado
Se lesiona la capa inferior de la piel.

3er grado
Capas profundas de la piel.

Qué hacer

Enfría la zona
para aliviar el dolor y disminuir el daño en la piel, echando sobre la zona afectada un **chorro suave de agua fría** durante varios minutos.

Envuelve la lesión
con gasas o paños húmedos. El vendaje ha de ser flojo.

Acude a un centro médico
si la quemadura tiene un tamaño superior al de la palma de la mano de la víctima o si tiene aspecto de estar carbonizada.

Hidrata
la piel dañada cuando la quemadura se recupere.

Nunca debes...

Pinchar una ampolla aparecida tras la quemadura.

Usar cremas o pomadas antes de consultar al médico.

Retirar la piel muerta o ropa pegada a la piel.

Exponer al sol la zona lesionada.

¡Cuidado!
Las quemaduras más graves son las que menos duelen. No te confíes.

Prevención de quemaduras

1
Nunca apagues con agua un fuego producido por una sartén.

2
Mantén sustancias inflamables lejos de las fuentes de calor.

3
Coloca hacia dentro el mango de cazos y sartenes.

4
Extrema la precaución al transportar comidas y/o bebidas hirviendo o muy calientes.

5
Máxima atención de no dejar estufas encendidas.

Niños

6
Impide que se acerquen durante el planchado, a chimeneas y a barbacoas.

7
Mantenles alejados de la encimera de vitrocerámica, placas eléctricas y los quemadores de gas.

8
La puerta del horno puede quemar las manos al apoyarse en ella si se ha utilizado recientemente.

9
No permitas que se acerquen cuando estás friendo, especialmente si hay salpicaduras.

10
No dejes a su alcance mecheros y cerillas.

Mira este video