



Se presenta el Informe 'La Soledad en España' de Fundación AXA y Fundación ONCE

Más de cuatro millones de españoles se sienten solos

- La mitad de la población española afirma haber sentido en algún momento sensación de soledad, según el Informe 'La Soledad en España', promovido por Fundación AXA y Fundación ONCE
- El estudio subraya la diferencia entre soledad y aislamiento social: se puede vivir solo y no sentir soledad, y vivir acompañado y sentirse solo
- El 83% de las personas con discapacidad aseguran haberse sentido solas en algún momento y una de cada cuatro admiten sufrir ese sentimiento de soledad con mucha frecuencia

(Madrid, 28 de septiembre de 2015).- Más de la mitad de la población española admite haber experimentado en algún momento cierta sensación de soledad durante el último año y cerca de uno de cada diez –algo más de cuatro millones de españoles– asegura haberse sentido solo con mucha frecuencia en ese mismo periodo. Éstos son solo dos de los datos más llamativos que se recogen en el **Informe 'La Soledad en España'**, promovido por **Fundación AXA** y **Fundación ONCE**, y que ha sido presentado este lunes por la secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, **Susana Camarero**; por **Jean Paul Rignault**, CEO de AXA España y presidente de la Fundación AXA; y por **Miguel Carballada**, presidente de ONCE y su Fundación en la sede de la Asociación de la Prensa de Madrid.

El estudio, que ha sido elaborado por un **equipo de investigadores de ASEP (Análisis Sociológicos, Económicos y Políticos)** bajo la dirección del profesor **Juan Díez Nicolás** y la coordinación de **María Morenos**, profundiza en lo que los autores definen como “uno de los problemas más relevantes en la actualidad” y aborda por primera vez el fenómeno de la soledad en España desde una perspectiva subjetiva, es decir, no desde la óptica tradicional del número de personas que viven solas sino analizando las circunstancias, características, contexto social y número de las personas que experimentan puntual o regularmente un sentimiento de soledad.

El CEO de AXA España y presidente de la Fundación AXA, **Jean Paul Rignault**, ha señalado en la presentación del Informe que “la soledad es un sentimiento con el que tenemos que aprender a vivir”, aunque en determinados casos, especialmente cuando no se hace de manera voluntaria, “la soledad nos hace infelices y se convierte en el germen de muchas patologías”.



El presidente de ONCE y su Fundación, **Miguel Carballeda**, ha afirmado que “la soledad es uno de los problemas fundamentales y crecientes” de la sociedad. Asimismo, ha explicado que “en el mundo de la discapacidad tratamos de incidir en el movimiento asociativo para que las personas con discapacidad puedan tener sentido de pertenencia a un colectivo”.

La secretaria de Estado de Igualdad y Servicios Sociales, **Susana Camarero**, ha afirmado que “no es lo mismo hablar de aislamiento social que hablar de soledad, ya que es una cuestión particular y no todas las personas que viven solas se sienten solas”.

Asimismo, Camarero ha subrayado que “no podemos vivir ajenos a la realidad” que representa la soledad, para lo cual “necesitamos a la sociedad y a las entidades del Tercer Sector, con su solidaridad, generosidad y entrega”.

SOLEDAD VS AISLAMIENTO SOCIAL

Una de las principales conclusiones que alcanza el informe es la necesidad de diferenciar entre soledad y aislamiento social o, lo que es lo mismo, desmontar la asociación que se hace entre vivir solo y vivir aislado socialmente.

Según los datos recabados por esta investigación, en torno a un **20% de los españoles mayores de 18 años viven solos**. De este porcentaje, la mayoría, un 59%, dice vivir solo por voluntad propia, mientras que el 41% restante admite que vive solo, no porque quiera sino porque no le queda otro remedio. Es decir, que en realidad se podría decir que sólo un 7,9% de la población española mayor de 18 años se puede considerar como realmente aislado, en el sentido de que vive solo por obligación y no por voluntad propia.

Otros datos subrayan esa diferenciación entre soledad y aislamiento social, dos conceptos que, según los autores, estando relacionados no significan lo mismo. “Se puede estar socialmente aislado y no sufrir soledad, y se puede estar socialmente acompañado y sufrir soledad”, asegura el informe. Algo que se comprueba al constatar cómo el 27,5% de los españoles que viven solos aseguran no haber sentido soledad en ningún momento o cómo, por el contrario, el 52,6% de los españoles que viven acompañados asegura haber sentido soledad en algún momento.

Al cabo, es el segmento de los que viven solos por obligación, ligeramente inferior al 8% de la población española adulta, donde se concentra con más intensidad el fenómeno de la soledad. La investigación realizada por ASEP para Fundación AXA y Fundación ONCE revela que más del 80% de los que viven solos por obligación aseguran haber experimentado un cierto sentimiento de soledad de forma más o menos habitual, un porcentaje que se reduce al 60% entre los que viven solos voluntariamente y a poco más del 50% entre los que viven acompañados. La noche y la enfermedad son las situaciones en que con mayor frecuencia se desencadena ese sentimiento.



LA SOLEDAD Y LAS REDES SOCIALES

El estudio aborda, asimismo, la percepción que del fenómeno de la soledad tienen los españoles, que en una amplia mayoría (75%) señalan a mayores y jubilados como los colectivos más proclives a sufrir la soledad. Las personas sin hogar o en situación de riesgo de pobreza o exclusión y los parados aparecen como otros de los colectivos más sensibles a poder experimentar este sentimiento según los españoles.

Las nuevas tecnologías han venido a modificar de manera muy significativa el concepto de soledad. Si tradicionalmente la relación social se lograba de forma exclusiva a través de las relaciones interpersonales cara a cara, en la sociedad de la información los dispositivos tecnológicos, la popularización de internet y la irrupción de aplicaciones como los SMS, WhatsApp, Skype, permiten la posibilidad de mantener una efervescente vida social sin necesidad de salir de casa.

“La soledad es cada vez menos dependiente de que se viva solo o no, pues incluso los que viven solos contra su voluntad tienen toda clase de posibilidades para interactuar y relacionarse con otras personas a través de los medios que ofrecen las nuevas tecnologías”, asegura el profesor Juan Díez Nicolás.

Este nuevo patrón tecnológico de socialización no ha variado, sin embargo, algunas pautas tradicionales. Por ejemplo, el lugar de trabajo continúa siendo mencionado como el primer espacio de socialización de los españoles, del mismo modo que la situación laboral y el estado civil son los factores más relevantes a la hora de orillar la sensación de soledad. De otro modo, los casados y con empleo estable son el colectivo más inmune a la soledad, mientras que el colectivo de solteros desempleados es el que más experimenta la soledad.

¿Cómo influyen entonces las nuevas tecnologías? De manera diversa. Por ejemplo, las personas que más utilizan dispositivos tecnológicos, nuevos medios de comunicación e infraestructuras de transporte son los menos expuestos a la soledad, mientras que, por el contrario, el uso de las redes sociales no siempre se relaciona con una elevado índice de sociabilidad sino que también es propio de las personas que más sienten la soledad.

EL FENÓMENO DE LA SOLEDAD EN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Si bien el porcentaje de personas con discapacidad mayores de 18 años que viven solas es muy similar al de la población en general, en torno al 20%, la incidencia de la soledad es sensiblemente superior. Mientras que el 10% de la población española adulta asegura haber sentido soledad con mucha frecuencia, entre las personas con discapacidad este porcentaje se eleva hasta el 23%.

Las diferencias se perciben también en otros valores. Si entre la población general un 27,5% de los que viven solos aseguran no haber sentido la soledad ni un solo momento, entre las personas con discapacidad este porcentaje cae al 9,5%. Y si



eran poco más de la mitad los españoles que viven acompañados y se han sentido solos en algún momento, entre las personas con discapacidad ese porcentaje llega hasta el 87,6%.

Una posible explicación a este fenómeno se puede encontrar en el diferente patrón de convivencia que se detecta en las personas con discapacidad. Mientras que en la población general el 77% de los que viven en compañía lo hacen acompañados de sus parejas o sus hijos y sólo un 23% por personas con las que mantienen otros tipo de relación, en el colectivo de personas con discapacidad el 58% viven con sus parejas o hijos y el 42% con personas con las que guardan otro tipo de relación.

El informe aporta otro dato de gran relevancia y es que las personas con discapacidad que viven solas por voluntad propia no sólo presentan un nivel de sociabilidad más elevado que las personas con discapacidad que viven acompañadas, sea por sus familiares o por otra persona, sino también que el de la población en general. Una conclusión que lleva a los autores a subrayar la importancia de asegurar la autonomía personal de las personas con discapacidad para garantizar su satisfacción.

UN DECÁLOGO CONTRA LA SOLEDAD

A la luz de todos los datos y las conclusiones alcanzadas a partir del informe se propone un 'Decálogo contra la Soledad' con los siguientes puntos:

1. Vivir acompañado es el mejor antídoto contra la soledad.
2. Hay que utilizar todos los medios posibles para mantener relaciones sociales, incluso los que ponen a nuestra disposición las instituciones.
3. Mantenerse laboralmente activo durante el mayor tiempo posible.
4. Continuar aprendiendo cosas nuevas a lo largo de la vida.
5. Mantenerse actualizado en el campo de las nuevas tecnologías telefónicas e informáticas.
6. Mantener y cuidar las relaciones con familiares y amigos.
7. Participar activamente en actividades de grupo.
8. Tener hobbies y pasatiempos, y practicarlos siempre que se pueda.
9. Mantenerse bien físicamente mediante la práctica del deporte.
10. Profundizar en uno mismo para detectar los motivos de nuestro sentimiento de soledad.

Tema: "Más de cuatro millones de españoles se sienten solos"

Contactos:

Bruno Pérez: 607 50 57 74/ 91 545 01 98 bperez@servimedia.net
Sara Recuenco: 664 08 07 19/ 91 545 01 95 srecuenco@servimedia.net
Antonio Olalla: 91 545 01 36 aolalla@servimedia.net