



Será el próximo sábado, 28 de noviembre, en Madrid

## Cuenta atrás para participar en la 7<sup>a</sup> CARRERA POPULAR **PONLE FRENO**

Las inscripciones siguen abiertas en [ponlefreno.com](http://ponlefreno.com),  
donde se recoge toda la información sobre esta cita  
que tiene como meta salvar vidas



El dinero recaudado de la carrera se destinará íntegramente a la investigación clínica para lesionados medulares del Hospital Puerta del Hierro- Majadahonda



Como novedad, este año se podrá participar desde cualquier punto de España y, además, sumar kilómetros solidarios desde la plataforma Iwopi.org: si se cumple el reto, el Centro de Estudios Ponle Freno-AXA donará 14.000 euros adicionales al proyecto de este año



El recorrido, de 5 y 10 kilómetros, abarcará el Paseo de la Castellana



**ATRESMEDIA**  
Dirección de Comunicación  
@AtresmediaCom  
[comunicacion@atresmedia.com](mailto:comunicacion@atresmedia.com)  
91 623 08 25 / 6 / 7 / 8





(05/11/2015)

**Comienza la cuenta atrás para participar en la 7ª CARRERA POPULAR PONLE FRENO.** Queda menos de un mes para que la mayor acción social impulsada por **ATRESMEDIA**, con la colaboración de su socio estratégico, la Fundación AXA, dé el pistoletazo de salida a una nueva cita que se celebrará **el próximo sábado 28 de noviembre en Madrid, con la misma meta que sus años anteriores: correr para salvar vidas.**

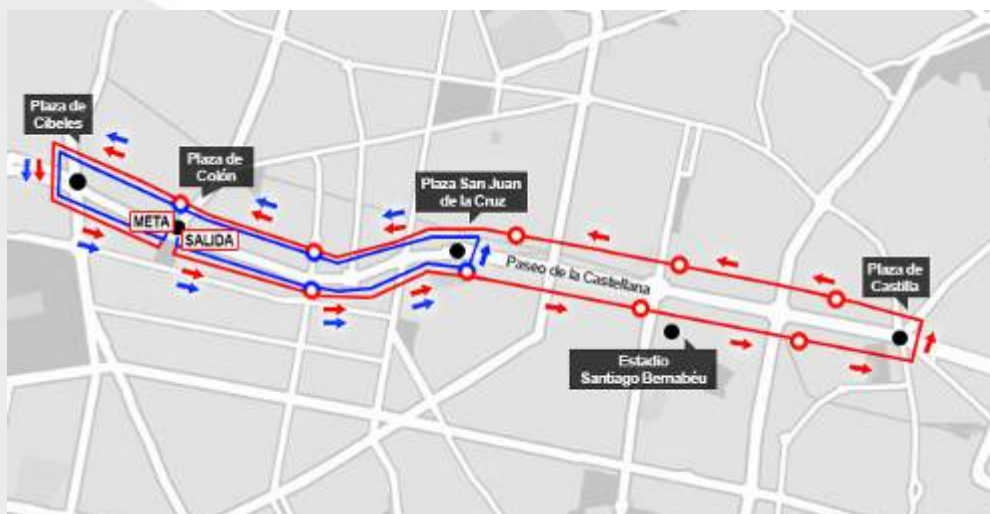
Por séptimo año consecutivo, **PONLE FRENO** destinará la recaudación íntegra de la carrera a **proyectos y acciones de apoyo a las víctimas de accidentes de tráfico, tal y como ha hecho en sus anteriores seis ediciones.** En esta ocasión será para el **proyecto de Investigación clínica de terapia celular para la discapacidad neurológica del Hospital Universitario Puerta del Hierro-Majadahonda, que lidera el Doctor Vaquero.**

Todos los canales televisivos y radiofónicos de ATRESMEDIA ya están volcados en la iniciativa para animar a los ciudadanos a participar en esta nueva edición a través de *spots* televisivos y cuñas de radio desde el pasado septiembre.

Así, entre otras iniciativas, se han emitido dos *spots* para la convocatoria: uno que recoge el espíritu participativo y entusiasta de los ciudadanos en otras ediciones y otro protagonizado por numerosos presentadores de Atresmedia Televisión invitando a todos a animarse a participar: **Juanra Bonet, Álvaro Zancajo, Ana Morgade, Cristina Villanueva, Sandra Sabatés, Irene Junquera, Iñaki López, Mónica Carrillo, Antonio Esteva, Vicente Vallés, Manu Sánchez, Susanna Griso, Lourdes Maldonado, Helena Resano, Sara Escudero, Jorge Fernández, Roberto Brasero, Ainhoa Arbizu, Sandra Golpe, Josep Pedrerol, Frank Blanco y Cristina Pedroche** se han puesto la camiseta azul para animar a los seguidores a que se sumen a la cita del día 28.

Todos los corredores, familiares y amigos que acudan a este evento solidario pueden compartir sus impresiones y experiencias alrededor de esta cita en Twitter con el *hashtag* **#CarreraPonleFreno.** Además, los participantes podrán ver las imágenes de su llegada en **ponlefreno.com** para que puedan guardar un recuerdo de su participación en el evento.

Este año, por motivos ajenos a la organización, **la 7ª CARRERA POPULAR PONLE FRENO contará con un nuevo recorrido que abarcará el Paseo de la Castellana, pasando por Cibeles y Plaza Castilla, con la salida y la meta en Colón:**



Recorrido 7ª CARRERA PONLE FRENO: — 10 Kms. — 5 Kms.

**ATRESMEDIA**  
Dirección de Comunicación  
@AtresmediaCom  
comunicacion@atresmedia.com  
91 623 08 25 / 6 / 7 / 8





## La recaudación íntegra, para terapias de mejora en lesiones medulares

Tras la puesta en marcha de los primeros ensayos clínicos autorizados en nuestro país de terapia celular aplicada a las lesiones medulares, ATRESMEDIA volverá a destinar la recaudación íntegra de la CARRERA PONLE FRENO al proyecto de investigación clínica para paliar la discapacidad neurológica, liderado por el Doctor Vaquero en el Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda.

Los accidentes de tráfico suponen una de las principales causas de las lesiones medulares, que condenan a una silla de ruedas a muchas víctimas año tras año. Por este motivo, la investigación de esta dolencia es fundamental para mejorar la calidad de vida de este tipo de pacientes. **PONLE FRENO** ya entregó el dinero recaudado en su cuarta carrera popular a este proyecto, que ya ha comenzado a dar los primeros resultados.

Durante los cuatro primeros años investigando la aplicación de nuevas terapias en pacientes con graves lesiones neurológicas, como consecuencia de accidentes de tráfico, se han desarrollado tres ensayos clínicos en los que decenas de pacientes con paraplejía y lesiones medulares están siendo tratados de forma totalmente gratuita por la Sanidad Pública con técnicas innovadoras de terapia celular.

**En estos momentos está previsto el inicio de un nuevo ensayo clínico, actualmente en fase de evaluación por la Agencia Española del Medicamento (AEMPS), en enero de 2016.**

El coste de este programa de investigación clínica es elevado, puesto que requiere el mantenimiento de una Sala de cultivos celulares de alta tecnología y que se diseñó específicamente para realizar este tipo de tratamientos. De acuerdo con la normativa existente, esta Sala de Producción Celular, además de los gastos inherentes a las periódicas certificaciones y controles de calidad, debe contar con personal técnico cualificado y acreditado, que actualmente está contratado por la Fundación de Investigación del Hospital, por medio de las subvenciones que el equipo investigador puede conseguir a través de organismos públicos y de instituciones privadas.

El tiempo estimado para que **los resultados de los ensayos clínicos en curso permitan la inclusión de las nuevas técnicas de terapia celular como tratamientos consolidados es de 3 años.**

**Por ello, la recaudación íntegra de las inscripciones de la carrera PONLE FRENO tiene como principal objetivo el mantenimiento y consolidación de la línea de investigación que desarrolla el equipo del Doctor Vaquero**, y los fondos recibidos serán destinados al mantenimiento global del proyecto.

El Hospital Puerta del Hierro-Majadahonda lidera en la Sanidad Pública de nuestro país un programa innovador, de relevancia internacional, que tiene como objetivo paliar las graves discapacidades derivadas de los accidentes de tráfico.

## Participa desde cualquier punto y dona tus Kms. solidarios

Para aquellas personas que quieran participar en la carrera, pero no puedan asistir físicamente a Madrid, este año será posible colaborar gracias a una novedosa acción solidaria. Así, todos los ciudadanos que quieran sumarse a la causa desde cualquier punto del país, también los que acudan a Madrid, podrán hacerlo donando sus kilómetros de ejercicio a través de **Iwopi.org**, plataforma colaborativa que permite compartir el esfuerzo común en torno a un fin social; en este caso para la causa de **PONLE FRENO**.



Así, no es necesario ser un *runner* profesional, lo importante es sumar kilómetros. **Tras un sencillo registro en Iwopi.org, que se puede realizar desde este mismo instante**, el usuario comenzará a acumular kilómetros mediante la sincronización de la aplicación o dispositivo favorito de su móvil (tipo fitbit, runtastic, runkeeper...) con la plataforma Iwopi. **La meta de esta acción solidaria está en los 700.000 kilómetros, y si entre todos se consigue, el Centro de Estudios Ponle Freno-AXA donará 14.000 euros adicionales al proyecto solidario al que se destina la recaudación íntegra de la 7ª carrera PONLE FRENO: el proyecto de Investigación clínica de terapia celular para la discapacidad neurológica del Hospital Universitario Puerta del Hierro-Majadahonda**, liderado por el prestigioso doctor Vaquero.



Paralelamente, **todos los participantes en este reto solidario podrán compartir y animar sus experiencias en las redes sociales con el hashtag #KmsPonleFreno**. Cuantas más veces se comenten y escriban los momentos relacionados con esta cita más posibilidad de que la causa llegue a más personas.

## Entrena con PONLE FRENO antes de la carrera

Como en ediciones anteriores, **PONLE FRENO** propone una serie de entrenamientos antes de la cita del día 28. Así, tres días por semana (los martes y los jueves a las 20:00 horas) y los sábados a las 10:00 horas) todos los interesados pueden acudir al parque de El Retiro para sumarse a los entrenamientos, cuya planificación e información más completa se encuentra en [ponlefreno.com](http://ponlefreno.com):

NOVIEMBRE					
<b>MARTES 3</b>	<b>JUEVES 5</b>	<b>SABADO 7</b>	<b>MARTES 17</b>	<b>JUEVES 19</b>	<b>SABADO 21</b>
Mov. Art. Carrera Continua Circuito Est Estiramientos	Mov. Art. Carrera Continua Tec. Car Estiramientos	<b>MASTER CLASS</b>	Mov. Art. Carrera Continua Gradas Estiramientos	Mov. Art. Carrera Continua Farleck Estiramientos	<b>MASTER CLASS</b>
<b>MARTES 10</b>	<b>JUEVES 12</b>	<b>SABADO 14</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>JUEVES 26</b>	<b>SABADO 28</b>
Mov. Art. Carrera Continua Escaleras Estiramientos	Mov. Art. Carrera Continua Tec. Car Estiramientos	<b>MASTER CLASS</b>	Mov. Art. Carrera Continua Intervalos Estiramientos	Mov. Art. Carrera Continua Estiramientos	<b>PONLE FRENO</b>



## Recogida de dorsales: ampliamos el horario

Como novedad de este año, **la organización amplía el horario de entrega y recogida de dorsales**, que podrá realizarse el miércoles 25 y el jueves 26 (de 11:00 a 20:00), además del viernes 27 (de 11:00 a 22:00) en el Centro Comercial ABC Serrano (entrada por el Paseo de la Castellana 34 y por C / Serrano 61).

Cada año, **PONLE FRENO** quiere teñir de un color diferente las calles de Madrid. En la séptima edición de la carrera será el azul el color protagonista y todas las personas que se apunten recibirán de regalo una camiseta técnica.



## Éxito de toda la sociedad año tras año

Año tras año, la **CARRERA PONLE FRENO** se ha ido afianzando entre la sociedad y se ha convertido ya en un evento ineludible para corredores *amateur* y fundamentalmente para ciudadanos anónimos y familias que corren en homenaje a las víctimas de accidentes de tráfico.

7.000, 10.000, 13.000, 15.000, 17.000 y 20.000 participantes se han apuntado a las sucesivas ediciones de la **CARRERA PONLE FRENO** aportando con su asistencia su granito de arena por la Seguridad Vial.

## Súmate al “2020 Cero Víctimas” en ponlefreno.com

Al mismo tiempo, los ciudadanos se unen al reto de **PONLE FRENO** de llegar a 0 Víctimas en carretera, tal y como recoge en su MANIFIESTO PONLE FRENO ‘2020 CERO VÍCTIMAS’, su gran acción para los próximos años. Con ella, invita a todas las personas y entidades a sumarse al manifiesto a través de **ponlefreno.com** para que, con su adhesión, cada uno se comprometa a contribuir desde su ámbito particular a la prevención y reducción de los accidentes de tráfico porque, como dice el lema de PONLE FRENO, “**Juntos, sí podemos**”.

**PONLE FRENO**, la primera de las grandes acciones de Responsabilidad Corporativa en la historia del Grupo, forma parte de COMPROMISO ATRESMEDIA, la marca bajo la que aglutina todas sus acciones en esta materia (HAZTE ECO, OBJETIVO BIENESTAR, CREA CULTURA, proyectos de la Fundación Atresmedia, Voluntariado Corporativo, campañas sociales, etc.)

# ponlefreno.com

**ATRESMEDIA**  
Dirección de Comunicación  
@AtresmediaCom  
comunicacion@atresmedia.com  
91 623 08 25 / 6 / 7 / 8

