



Nota de prensa

Madrid, 21 de diciembre de 2020

Informe Grupo AXA 'Hidding Costs' Covid 19 El 73% de las mujeres españolas han priorizado la salud de sus familiares a la propia durante la pandemia

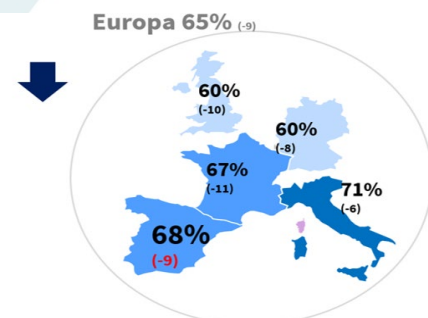
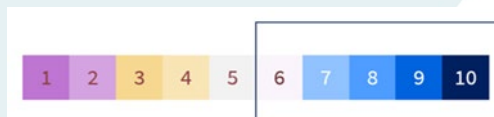
- **Más del 60% de las mujeres temían caer enfermas y no poder cuidar a sus familiares, la tasa de preocupación más alta del estudio internacional del Grupo AXA**

Los efectos de la pandemia sobre la salud de las mujeres van más allá de la propia enfermedad generada por el virus SARS-CoV-2, según se desprende del estudio "Hidding costs" del Grupo AXA realizado en cinco países europeos (Francia, Italia, Alemania, Reino Unido y España) a través de 5.000 encuestas. En España, el 73% de las mujeres manifestaban haber priorizado la salud de su familia por encima de la suya e incluso un 60% decía que su principal temor al enfermarse es no poder atender a los suyos.


"Las mujeres en España han empeorado su estado de salud durante la pandemia más allá de la propia enfermedad del SARS, con tasas elevadas de ansiedad, pérdida de energía o decaimiento, por encima de otros países europeos", afirma Nuria Fernández París, directora de Oferta Clientes Particulares de AXA España. "Es importante destacar que hay que mantener atención a la prevención de enfermedades y las revisiones médicas ordinarias", añadía.

Según los datos del estudio el porcentaje de mujeres que dicen gozar de buena salud ha bajado en España 9 puntos porcentuales durante la pandemia situándose en el 68% frente al 71% de Italia o el 60% de Francia y Alemania.

Mujeres con buen estado de salud




Además, se ha analizado cómo están afrontando las mujeres europeas la emergencia sanitaria y, en la mayor parte de los casos, dicen ser ellas las que ejercen de “coordinador de la salud familiar” priorizando, asimismo, la salud de los demás frente a la propia (el 73% en el caso español frente al 58% de Francia o el 66% de Reino Unido).

% Sí						
	TOTAL EUROPA	FRANCIA	ALEMANIA	ITALIA	ESPAÑA	REINO UNIDO
He priorizado la salud de los demás (padres, hijos, parejas,) frente a la tuya	67	58	67	70	73	66
No se han tomado en cuenta las enfermedades femeninas	46	50	47	55	34	45
No gozas de buena salud por no disponer de tiempo suficiente	44	53	49	41	34	43
Tendrías mejor salud si tuvieras dinero	40	36	35	53	38	39
No has tenido acceso a servicios de salud	29	31	24	43	27	22

Durante su vida, ¿ha experimentado ya las siguientes cosas en lo que se refiere a su salud? Tener la sensación...


De hecho, el 79% de las mujeres dicen que han cuidado más que nunca a sus familiares, un 54% reconoce que se ha ocupado de su propio bienestar y sólo el 30% mantuvo su agenda de revisiones periódicas para prevenir enfermedades.

% MÁS QUE NUNCA...						
	TOTAL EUROPA	FRANCIA	ALEMANIA	ITALIA	ESPAÑA	REINO UNIDO
He priorizado la salud y bienestar del resto de miembros de mi familia (padres, hijos, parejas,) frente a la mía	70	65	63	74	79	70
Actué como el principal administrador de la salud de la familia (es decir, se ocupó de las cuestiones relacionadas con la salud y las citas de los miembros de la familia)	55	55	44	52	66	59
Cuidé de mi propio bienestar (por ejemplo, actividad física, dieta saludable...)	55	61	57	49	54	53
Cuidé de mi propia salud con citas médicas y revisiones para prevenir enfermedades	33	40	30	29	30	34

Desde el principio de la pandemia

Al ser preguntadas por los problemas de salud que han tenido que afrontar durante la pandemia, un 66% de mujeres dijeron que habían sentido preocupación, ansiedad y desánimo, con uno de los mayores porcentajes de la muestra. Además, la mitad reconoció problemas para dormir, un 42% sobrepeso y un 52% afirmó sentirse deprimida.

¿Qué les pasa a las mujeres ?


% SÍ						
	TOTAL EUROPA	FRANCIA	ALEMANIA	ITALIA	ESPAÑA	REINO UNIDO
Preocupación/ansiedad	65	58	52	75	66	73
Sentirse desanimado	58	46	47	64	66	70
Pérdida de energía	55	52	50	55	54	64
Problemas para dormir	52	52	47	50	50	61
Sobrepeso	41	34	39	42	42	49
Sentirse solo	38	28	35	42	37	47
Sentirse deprimido	40	22	38	33	52	54
Tener mal estado de salud (...)	33	33	38	30	32	35
Tener algunas adicciones(...)	24	23	21	24	24	30
Sufrir enfermedades crónicas(...)	25	22	34	23	29	20

Desde el comienzo de la pandemia, ¿ha experimentado las siguientes cosas?

Más vulnerables

Los autores del estudio han preguntado, además, los sentimientos de vulnerabilidad de las mujeres de los cinco países con resultados que sitúan a las mujeres españolas como las que temen una mayor vulnerabilidad. En este sentido, más del 60% temen enfermar y no poder cuidar a sus familiares o caer enferma y no tener los tratamientos adecuados por la situación actual.

Para Nuria Fernández París, directora de Oferta Clientes Particulares de AXA España “aún en momentos de dificultad, es importante mantener la atención para prevenir enfermedades y como en los aviones, cuidar de uno mismo, antes de poder ayudar a otros, realizando las revisiones médicas ordinarias”.

% Sí						
	TOTAL EUROPE	FRANCIA	ALEMANIA	ITALIA	ESPAÑA	REINO UNIDO
Riesgo de disminución de la salud mental (ansiedad, problemas relacionados con el estrés, depresión...)	49	38	36	55	56	58
Riesgo de estar aislada	49	37	37	58	57	55
Riesgo de estar enfermo y no poder cuidar de otros miembros de la familia (niños, ancianos...)	47	38	34	59	62	44
Riesgo de no ser tratado o de no poder prevenir otros problemas de salud	49	35	29	63	62	54
Riesgo de renunciar a los gastos de salud	29	21	21	46	36	18
Riesgo de enfermar porque no tiene tiempo para tomar medidas preventivas	31	23	23	38	46	27

¿La crisis del coronavirus y todas sus consecuencias le han hecho más vulnerable a los siguientes riesgos?

Para saber más del informe “Hidding costs” pulsa [aquí](#)

SOBRE AXA

El Grupo AXA es uno de los grandes grupos aseguradores de España, con un volumen de negocio total de más 2.686 millones en 2019, más de 3 millones de clientes y 5 millones de contratos. La compañía dispone de más de 7.000 puntos de venta repartidos por todo el territorio nacional.

MÁS INFORMACIÓN:

Relaciones con los Medios:
 Gema Rabaneda: 91 538 8603/
 669465054
gema.rabaneda@axa.es
 Juan Jiménez: 91 538 87 36//
 625042118
juan.jimenez@axa.es
 Patricia García: 91 349 0169/
 652812527
Patricia.garcia@axa.es