

Jornada Patrocinada por AXA

21 de septiembre, Día mundial del Alzheimer

LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER CUESTA A CADA FAMILIA MÁS DE 30.000 EUROS ANUALES

- Más de 480.00 personas sufren Alzheimer en España y está sin diagnosticar.
- Se calcula que más de 1.200.000 personas sufre Alzheimer en España -aunque casi la mitad de ellas lo desconoce- y que el coste por familia supera los 30.000 euros anuales.

Madrid, 20 de septiembre de 2013- En España, según los últimos estudios, más de 1.200.000 personas padece de Alzheimer y la mayoría de ellas ni siquiera lo sabe: a tenor de los datos, más del 40% de los casos están sin diagnosticar, debido a la escasez de unidades especializadas en demencias y a la falta de información de las familias. Estas son sólo algunas de las conclusiones extraídas de la Jornada "Familia y Cuidados en la Enfermedad de Alzheimer" que se ha llevado a cabo en Madrid, en la sede de la Fundación Vianorte-Laguna, con el patrocinio de AXA.

La Jornada, que ha estado patrocinada por AXA y que se ha celebrado con motivo del Día Internacional del Alzheimer, lleva como título "Familia y Cuidados en la Enfermedad de Alzheimer". Y ha contado con el **aval científico de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología y el apoyo de CEAFA**, la Confederación Española de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias.

El Presidente de CEAFA, D. Koldo Aulestia, así como su Director Ejecutivo, D. Jesús María Rodrigo, participaron en la Jornada, cuyo acto de apertura contó con la presencia de Ana María Buñuel Heras; Subdirectora General de Mayores del Ayuntamiento de Madrid. La jornada también contó con la asistencia de expertos como el Dr. Javier Gómez-Pavón, Geriatra de la Unidad Integral de Enfermedades Neurodegenerativas de la Fundación Vianorte-Laguna, o el Dr. Jesús Porta-Etessam. Neurólogo.

Profesionales de otros ámbitos, como el económico, estuvieron igualmente presentes con la participación de Javier Díaz Jiménez, Profesor de Economía del IESE Business School, o del sector de los seguros de Salud, como Florent de la Fuente, Director Comercial de Salud de AXA.

Un gran esfuerzo económico para las familias

"El coste de la enfermedad de Alzheimer supone un gran esfuerzo económico para las familias. Se sabe que el 10% de los mayores de 65 años sufre Alzheimer y que el gasto es de cerca de 30.000 euros anuales, pero por otra parte, el 77% de los pensionistas no llega a 'milleurista'. Es por ello que resulta tan necesario tomar medidas que garanticen el bienestar de los pacientes, como los seguros de Dependencia" explicaba Florent de la Fuente, Director Comercial de AXA Salud.

El Alzheimer, ¿Se puede prevenir?

En la actualidad, es imposible prevenir el Alzheimer al 100%, pero sí hay algunos factores de riesgo que se pueden cuidar para evitar padecer la enfermedad de Alzheimer, como tener el azúcar alto, sufrir diabetes, padecer hipertensión, la obesidad, o la falta de actividades socioculturales, además de la falta de relaciones sociales. También influyen otros factores imprevisibles, como nivel educativo bajo o el género, ya que las mujeres sufren la enfermedad con más frecuencia.

La clave: identificar los primeros síntomas

En este aspecto, también es fundamental reconocer los primeros síntomas como medio para llevar a cabo un diagnóstico precoz, y en este caso, el papel de la familia es fundamental. Algunos de los primeros síntomas de la enfermedad de Alzheimer son la pérdida de memoria repentina, dificultad para aprender cosas nuevas, o la falta de orientación.

Otros de los síntomas más comunes son la pérdida de expresión oral o tener la palabra “en la punta de la lengua” le ocurre casi al 94 % de los mayores, **olvidar los nombres de personas** (94 %) u olvidar lo que se acaba de decir.

En este aspecto, los profesionales más indicados para poder detectar y diagnosticar la enfermedad son el neurólogo, el geriatra, el neuropsicólogo o el médico de cabecera, por lo que conviene acudir cuanto antes una vez que se han detectado los primeros indicios.

La Fundación Vianorte- Laguna es una entidad sin ánimo de lucro cuya finalidad es el cuidado y atención de personas mayores, con Alzheimer, o que sufren enfermedad avanzada y necesitan asistencia . Con el objetivo de garantizar el mejor cuidado a quien lo necesite, la Fundación ha puesto en marcha un Programa de Atención Integral al Alzheimer y Enfermedades Neurodegenerativas, que integra Plan de Diagnóstico Precoz y Estimulación Cognitiva temprana, Ingreso y Tratamiento, Centro de Día Psicogeriátrico con capacidad para 75 personas y una Residencia de Estancias Temporales para apoyar a las familias con personas mayores a su cargo, así como un Centro de Formación e Investigación para profesionales sociosanitarios, cuidadores y voluntarios. También ha impulsado un Hospital pionero, específicamente dedicado a la asistencia en Cuidados Paliativos con la finalidad de cubrir las necesidades sociosanitarias que rodean al enfermo que sufre enfermedades avanzadas. En la actualidad, ofrece también Equipos de Atención a Domicilio para realizar un seguimiento y cuidado del enfermo en su propio hogar, y Servicio de Consultas Externas.