



Para más información e imágenes:

AXA: Gema Rabaneda 91 5388603 / 669465054

Email: gema.rabaneda@axa.es

Fundación Vianorte-Laguna: Ana María Pérez Galán 91 509 91 37 / 600 444 933

Email: amperez@lagunacuida.org

AXA Y LA FUNDACIÓN VIANORTE-LAGUNA ORGANIZARON LA CONFERENCIA “¿PODRÍA TENER ALZHEIMER?”

El acto contó con la participación del Dr. D. Pedro Gil Gregorio,
Jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital Clínico San Carlos

“MÁS DEL 40% DE LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER ESTÁ SIN DIAGNOSTICAR”

- Se calcula que más de 800.000 personas sufre Alzheimer en España. Casi la mitad no sabe que lo tiene.
- El experto proporcionó factores de riesgo que pueden condicionar la aparición de la enfermedad de Alzheimer: La hipertensión, la diabetes o el estrés son algunos de ellos
- También facilitó pautas para identificar precozmente los primeros síntomas.

En España, según los últimos estudios, más de 170.000 personas sufren Alzheimer en fase leve. El 45% tiene Alzheimer en fase moderada. Y la mayoría de estas personas ni siquiera sabe que lo padece: a tenor de los datos, más del 40% de los casos están sin diagnosticar, debido a la escasez de unidades especializadas en demencias y a la falta de información de las familias.

“Las investigaciones han demostrado que el diagnóstico precoz y la implantación de tratamientos para retrasar la evolución es altamente eficaz”, destacaba el **Dr. D. Pedro Gil Gregorio**, Jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital Clínico San Carlos, durante la **conferencia gratuita para clientes, organizada por AXA Exclusiv dentro de su ciclo temático sobre Salud Pública**. “Las terapias cognitivas, no farmacológicas, han demostrado su eficiencia para ralentizar el avance de la enfermedad”

Y el Alzheimer, ¿Se puede prevenir?

El experto remarcaba también durante su intervención algunos factores de riesgo para padecer la enfermedad de Alzheimer que se pueden evitar con hábitos de vida saludable. “Sufrir Diabetes, padecer Hipertensión, o tener un Índice de Masa Corporal superior a 30 son algunos de ellos”, aseguraba, destacando que también influyen otros factores imprevisibles, como nivel educativo bajo o el género, ya que las mujeres sufren la enfermedad con más prevalencia.

La clave: identificar los primeros síntomas

En este aspecto, el Dr. Gil Gregorio aseguró la importancia de reconocer los primeros síntomas como medio para llevar a cabo un diagnóstico precoz, y en este caso, el papel de la familia es fundamental. “Algunos de los primeros síntomas de la enfermedad de Alzheimer son la pérdida de memoria repentina, dificultad para aprender cosas nuevas, o la falta de orientación”, destacaba el experto.

Otros de los síntomas más comunes son la pérdida de expresión oral o tener la palabra “en la punta de la lengua” le ocurre casi al 94 % de los mayores), **olvidar los nombres de personas** (94 %) u olvidar lo que se acaba de decir (86 %)

En este aspecto, los profesionales más indicados para poder detectar y diagnosticar la enfermedad son el Neurólogo, el Geriatra, el Neuropsicólogo o el médico de cabecera, por lo que conviene acudir cuanto antes una vez que se han detectado los primeros indicios