

PONLE FRENO y AXA ponen en marcha el **Centro de Estudios de Seguridad Vial** dedicado a la **investigación y prevención de accidentes**



El primero de los informes realizados por el Centro de Estudios PONLE FRENO-AXA de Seguridad Vial analiza el llamado *'latigazo cervical'*, lesión que afecta a cuatro de cada diez víctimas por accidentes de Tráfico

El **uso correcto del reposacabezas y la posición en la conducción** permiten mitigar los daños antes un posible impacto

La creación de este Centro de Estudios es una de las grandes iniciativas que desarrollará PONLE FRENO en 2013

20/05/2013

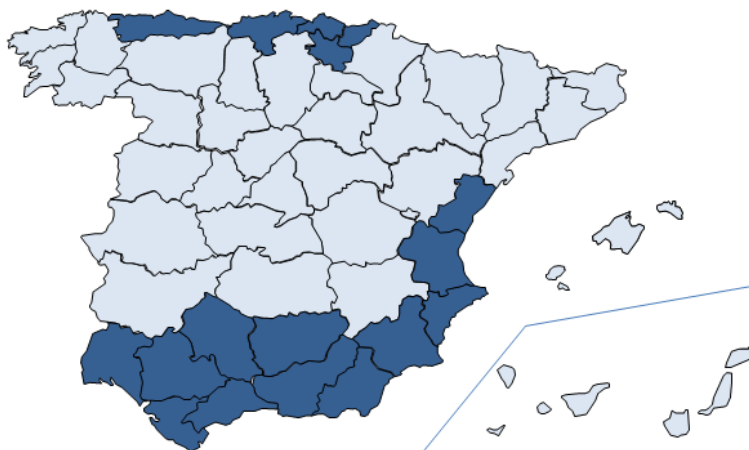
PONLE FRENO, la primera de las grandes iniciativas de Responsabilidad Corporativa impulsadas por Atresmedia, y AXA han puesto en marcha el **Centro de Estudios PONLE FRENO-AXA de Seguridad Vial dedicado a la investigación y prevención de accidentes**. Así, su objetivo es analizar y aportar información sobre las causas de los siniestros y ofrecer recomendaciones que ayuden a reducirlos, a través de estudios basados en la experiencia y el conocimiento en la gestión de la siniestralidad.

El **alcance de los daños sufridos en un accidente por el llamado *'latigazo cervical'*, la lesión más frecuente entre los accidentados en carretera en España**, es el primer estudio en el que se ha detenido el Centro de Estudios PONLE FRENO-AXA de Seguridad Vial.

Primer informe: esguince cervical

Así, de acuerdo a este primer informe, cuyas principales conclusiones pueden consultarse en www.antena3.com/ponlefreno/centro-estudios, el año pasado **cerca del 43% de las víctimas de accidentes de tráfico se vio afectado por un esguince cervical**, lo que supone un aumento de más de ocho puntos porcentuales respecto a las cifras de 2011.

Mapa del esguince cervical en 2012



CCAA	% Esguince
Andalucía	49,82
Aragón	36,97
Asturias	51,92
Canarias	31,65
Cantabria	53,76
Castilla-La Mancha	33,71
Castilla y León	39,85
Cataluña	41,45
Ceuta	50,91
Com. Valenciana	43,57
País Vasco	44,88
Extremadura	38,19
Galicia	37,03
Baleares	41,56
La Rioja	36,89
Madrid	35,45
Melilla	40,51
Murcia	59,42
Navarra	35,52
Media Nacional	42,73

% Esguince vs Siniestros Corporales

Por debajo de la media
 En la media
 Por encima de la media

Por Comunidades Autónomas, las que se vieron afectadas por un mayor peso de este tipo de lesiones son Murcia (donde el esguince cervical supone el 59,4% de las lesiones de tráfico), Cantabria (53,7%) y Asturias (51,9%). Mientras, donde menos casos de este tipo se registraron fue en Canarias (31,6%), Castilla-La Mancha (33,7%) y Madrid (35,4%).

Respecto a 2011, la evolución ha sido especialmente mala en Baleares, donde el latigazo cervical se ha disparado 24 puntos porcentuales, y Murcia (+17 puntos).

Para Josep Alfonso, director general del Centro de Estudios PONLE FRENO-AXA de Seguridad Vial, "la tendencia al alza de las lesiones cervicales nos indica que es necesario reforzar el trabajo en la prevención, con gestos sencillos como colocar correctamente el reposacabezas y mantener la distancia de seguridad".

En cuanto a la gravedad de las lesiones derivadas de los accidentes en carretera en España, las de carácter leve siguen siendo muy mayoritarias y suponen el 97,6% del total. Este tipo de lesiones incluyen '*latigazo cervical*', esguinces de todo tipo o fracturas sin complicaciones, entre otras.

Su periodo de convalecencia no supera los dos meses. Las lesiones de gravedad intermedia son el 2,1% del total de las registradas. En este ámbito se incluyen lesiones como fracturas complejas o similares, que requieren una media de seis meses de recuperación.

CCAA	Leve	Medio	Grave
Andalucía	98,22	1,65	0,13
Aragón	95,16	4,37	0,47
Asturias	97,63	2,12	0,24
Canarias	98,72	1,21	0,06
Cantabria	97,67	2,23	0,11
Castilla-La Mancha	96,25	3,19	0,56
Castilla y León	97,01	2,67	0,31
Cataluña	96,65	3,13	0,22
Ceuta Com.	92,73	7,27	0
Valenciana	97,6	2,18	0,22
País Vasco	97,92	1,95	0,13
Extremadura	98,15	1,85	0
Galicia	97,52	2,18	0,3
Baleares	96,29	3,46	0,25
La Rioja	95,49	4,1	0,41
Madrid	98,84	1,07	0,09
Melilla	98,46	1,03	0,51
Murcia	99,13	0,82	0,04
Navarra	97,69	2,13	0,18
Total general	97,67	2,14	0,19

Por debajo de la media
 En la media
 Por encima de la media

Finalmente, las lesiones consideradas graves (las que dejan secuelas para toda la vida, como amputaciones, lesiones cerebrales, tetraplejias, hemiplejias...) aumentaron ligeramente en 2012, pasando del 0,17% del total al 0,19%.

Prevenir y sobrellevar el 'latigazo cervical'

Entre los **consejos para prevenir y minimizar** los efectos del esguince cervical, el Centro de Estudios PONLE FRENO-AXA recomienda:

- 1.- Que la altura del reposacabezas esté en línea con la parte superior de la cabeza.
- 2.- Ajustar el respaldo del asiento para que el reposacabezas quede lo más cerca posible de la cabeza pero sin que ésta se apoye. Además, deben **situar el respaldo lo más vertical posible** y no separar la espalda de él
- 3.- En el caso del conductor, estar atento al retrovisor para poder anticiparse a un posible alcance trasero y **tensar el cuerpo** ante un posible choque.

El latigazo cervical se puede traducir en diferentes tipos de patologías, desde dolor y rigidez de cuello, dolor de cabeza o debilidad del hombro hasta mareos, vómitos y fractura o luxación cervical. Una vez que se ha sufrido un latigazo cervical, los médicos rehabilitadores sugieren:

- 1.- Si se coloca collarín cervical sin existir subluxación o fractura vertebral, retirarlo en 24-48 horas como máximo.
- 2.- Si no existe contraindicación, iniciar lo antes posible una rehabilitación que incluya, siempre, ejercicios simples y progresivos que deberían poder hacerse 2 o 3 veces al día en el domicilio del paciente. Por el contrario, los tratamientos de electro termoterapia (infrarrojo, microondas, onda corta) o maso terapia (masajes), sin ejercicios de la zona, suelen ralentizar la recuperación.

- 3.- Iniciar lo antes posible las actividades cotidianas que no supongan una sobrecarga sobre la zona cérvico-dorsal.
- 4.- Evitar posiciones mantenidas de la columna cervical durante periodos prolongados de tiempo: muchas horas frente al ordenador, conducir de forma continuada... Para ello, conviene realizar paradas de 3-4 minutos cada hora o hora y media para hacer series de los ejercicios flexibilizantes
- 5.- Intentar no hacer caso a los frecuentes comentarios o informaciones que aseguran que el *'latigazo cervical'* es "muy difícil de curar", ya que una actitud positiva en la resolución de los problemas minimiza en gran medida la percepción de las molestias que se puedan padecer.

El primer informe del Centro de Estudios PONLE FRENO-AXA de Seguridad Vial se ha realizado con una base de análisis de 46.035 víctimas de accidentes de tráfico declarados en 2012, a partir de los datos internos de AXA, aseguradora con una cuota de mercado en Auto en España del 9,22% y los consejos médicos han sido facilitados por el área de Salud de AXA

El Centro de Estudios PONLE FRENO-AXA es un proyecto que nace tras la entrada de la aseguradora AXA como socio estratégico de PONLE FRENO. Junto a esta iniciativa, la acción de Atresmedia por la Seguridad Vial trabajar en nuevos retos: la **V CARRERA POPULAR PONLE FRENO** y la **Campaña de Señales y Carreteras en mal estado** son dos de las más significativas.

Estas se suman a las campañas con efecto directo y resultado tangible en la sociedad, como la desarrollada bajo el título "**Radares s, pero no para recaudar**", que el pasado marzo fue respaldada por la Comisión de Seguridad Vial y Movilidad Sostenible del Congreso de los Diputados al aprobar la Proposición no de Ley presentada por CiU para que los radares se ubiquen solamente en aquellos tramos donde se registra una mayor concentración de accidentes para advertir al conductor de la proximidad de un punto negro y evitar colisiones.

Entre las acciones que se veran en pantalla, **PONLE FRENO crear piezas de televisión con información, denuncia y opinión sobre temas de Seguridad Vial** que recoger de las sugerencias y reclamaciones de la sociedad.

También el **lanzamiento de una aplicación** para *smartphones* a la que los ciudadanos puedan enviar sus denuncias e intercambiar información, así como el objetivo de **llegar a 100.000 adheridos a la plataforma PONLE FRENO (ponlefreno.com)** son otros de los objetivos previstos para 2013.

Comunicación Centro de Estudios PONLE FRENO-AXA de Seguridad Vial

comunicacion@atresmedia.com: 91 62308 25/6/7 y 8
comunicacioncorporativa@axa.es: 91 538 87 36/86 03