

Ponencia magistral y mesa redonda con motivo del Día Internacional de la Investigación del Cáncer

La Premio Nobel de Medicina Elizabeth Blackburn visita España de la mano de **laSexta**, el CNIO y Fundación AXA



Constantes y Vitales, la campaña de Responsabilidad Corporativa de la cadena y **Fundación AXA**, ha organizado hoy junto al **CNIO**, por segundo año consecutivo, el evento **'Presente y Futuro de la Investigación del Cáncer'**



La jornada, abierta al público, se ha celebrado en el Palacio de Cibeles (Madrid), moderada por **Mamen Mendizábal**

La científica australiana recibió el Premio Nobel en 2009 por co-descubrir la enzima telomerasa, un hallazgo que abrió toda una nueva área de investigación relacionada con el envejecimiento y el cáncer

Tras la ponencia magistral de la doctora Blackburn, han participado junto a ella en una mesa redonda la directora del CNIO, **María A. Blasco**; la músico, cantante, autora, compositora y ex paciente de cáncer, **Luz Casal**; la directora de la sección de Tumores de Mama del MD Anderson Cancer Center, **Laura García Estévez**; y la catedrática de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Compostela (USC) y miembro del Comité de Expertos de **Constantes y Vitales**, **M^a José Alonso**

El acto ha sido clausurado por el Ministro de Ciencia, Innovación y Universidades, **Pedro Duque**, y ha contado con la presencia del consejero delegado de Atresmedia, **Silvio González**; el director de la Fundación AXA, **Josep Alfonso**; y el Director General del área de Salud de AXA, **Jesús Carmona**

(Madrid, 24 de septiembre de 2018)

La Premio Nobel de Medicina Elizabeth Blackburn ha visitado España de la mano de laSexta, el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) y la Fundación AXA. Esta visita excepcional de la científica australiana a nuestro país se ha celebrado este lunes, con motivo del Día Mundial de la Investigación contra el cáncer, en el evento 'Presente y Futuro de la Investigación del Cáncer', impulsado por Constantes y Vitales -la campaña de Responsabilidad Corporativa de la cadena junto a Fundación AXA-, y el CNIO y lo ha conducido Mamen Mendizábal, por segundo año consecutivo tras la extraordinaria visita en 2017 del Premio Nobel de Medicina, Harald zur Hausen.

El acto ha sido clausurado por el Ministro de Ciencia, Innovación y Universidades, **Pedro Duque**, y ha contado con la presencia del consejero delegado de Atresmedia, **Silvio González**; el director de la Fundación AXA, **Josep Alfonso**; y el Director General del área de Salud de AXA, **Jesús Carmona** y han asistido, asimismo, la directora general Corporativa de Atresmedia, **Patricia Pérez**; el Director de Prevención y Servicios Médicos de Atresmedia, **Bartolomé Beltran**.



En el marco de este acontecimiento, abierto al público (previa inscripción) y que ha tenido lugar en Palacio de Cibeles, (Madrid), **la Nobel de Medicina ha ofrecido la ponencia magistral "Resolviendo paradojas en biología de los telómeros y el cáncer"** ("Resolving Paradoxes in Telomere Biology and Cancers"), en la que ha repasado la relación entre el cáncer y los telómeros, las estructuras que protegen los extremos de los cromosomas.

Durante el proceso de división normal de las células, los telómeros se acortan. Tras un número determinado de divisiones, el acortamiento telomérico se vuelve excesivo, de forma que la célula ya no puede funcionar de manera saludable y deja de dividirse. En el cáncer esto no ocurre porque está activa una enzima, la telomerasa, que repara los telómeros y permite, por tanto, que las células tumorales proliferen indefinidamente.

Durante los últimos años, los estudios de la telomerasa han arrojado mucha luz acerca de cómo funciona el envejecimiento y su relación con el cáncer. La aportación de Blackburn es un ejemplo de cómo la investigación es decisiva para contribuir a la prevención en salud y a la cura de enfermedades.

Sobre estas investigaciones han girado muchas de las preguntas realizadas en la rueda de prensa anterior a la ponencia de la Nobel.

"Los estudios estadísticos indican que, en poblaciones grandes, de media, los telómeros largos reducen la mortalidad frente a los cortos, pero en estudios recientes se observa que hay mayor riesgo de padecer cáncer si los telómeros persisten, como en casos de melanoma o cáncer de pulmón", por lo que utilizar la telomerasa como tratamiento sería "justificable" para combatir algunas enfermedades, pero "queda muchísima investigación por hacer" antes de poder usar esta enzima como terapia general contra el cáncer", ha avanzado. "Es buena idea combinar los estudios de telómeros con otros de carácter biológico, genético o genómicos", ha añadido al respecto.

Cambios también en las políticas y condiciones sociales

La doctora ha asegurado que, en lo que hay unanimidad en los estudios, es en los hábitos de vida que hay que adoptar: "hacer ejercicio moderado, tener una dieta mediterránea sana, consumir poco azúcar, no fumar, seguir buenos patrones de sueño, reducir el estrés y también tener interacciones sociales, son circunstancias relacionadas con la longevidad y los telómeros más largos".

Preguntada por la relación entre el estrés crónico y el cáncer, Elizabeth Blackburn ha señalado que "aún hay mucho desconocimiento en este sentido, no tanto como en la vinculación del estrés con las enfermedades cardiovasculares: cuanto más nivel de estrés, telómeros más cortos".

La Premio Nobel ha apuntado, además, otros factores determinantes: "a los cambios en nuestro estilo y hábitos de vida, **habría que introducir cambios en las políticas sociales y de urbanismo: hay estudios que han demostrado que los niños expuestos a acontecimientos traumáticos, violencia, acoso, o que han crecido en entornos difíciles, de mayores tienen los telómeros más cortos y mayor riesgo de sufrir enfermedades**".

En este sentido, también ha compartido un estudio realizado en Texas a 440 pacientes relacionado con el cáncer de vejiga y la depresión. El estudio demostró que los que tenían una sola variable: telómeros cortos, pero no tenían depresión, o tenían depresión, pero tenían telómeros largos, su esperanza de vida era de 200 meses. Sin embargo, los que presentaban ambas variables, telómeros cortos y depresión, la supervivencia se reducía a 30 meses.

Combatir a las pseudociencias

Preguntada por el fenómeno de las noticias falsas (fake news) y pseudociencias sobre el cáncer que se pueden encontrar en las redes sociales e internet, la doctora ha manifestado que, en esta problemática, "**tenemos que trabajar como la ciencia para discernir entre lo que es verdad y lo que es demasiado bueno para ser verdad y tener una actitud crítica, acudir a fuentes fiables y educar a la población para que sepa distinguir en las redes**", ya que "las terapias científicas solo se apoyan en pruebas y evidencias", algo para lo que ha recomendado la educación e información de departamentos de salud pública de los gobiernos.

La doctora cree que se está siguiendo un buen camino para combatir al cáncer, entre los estudios de las células moleculares, la genética, los telómeros, las condiciones sociales, entre otros factores. *“Los fármacos no actúan igual, hay que monitorizar cada tratamiento. Una intercepción temprana del cáncer es clave, hay 14 millones de personas supervivientes del cáncer en EEUU. Debemos tener un detector de humos antes de que lleguen los bomberos a casa”*, ha asegurado para concluir la rueda de prensa valorando la situación en la que se encuentra España: *“he tenido el privilegio de conocer a investigadores y científicos de muy alto nivel, como el CNIO, pero la financiación nunca es suficiente”*, ha advertido.

Invertir en ciencia es invertir en futuro

El consejero delegado de Atresmedia, Silvio González, ha tomado la palabra antes de que la Nobel de Medicina ofreciera su ponencia magistral asegurando que *“para Atresmedia es una satisfacción involucrarnos en campañas en las que nuestra capacidad como medio de comunicación puede llegar a temas de más difícil acceso. La curiosidad fue lo que llevó a Elizabeth Blackburn a dedicarse a la investigación y a preguntarse incansablemente cómo afrontar y dar respuesta a los retos científicos que observaba”*.



*“Conocer su biografía y los brillantes resultados obtenidos por sus investigaciones **nos reafirma en la convicción de que invertir en curiosidad, es decir, en apoyar firmemente la investigación, es algo prioritario para la mejora de la salud y la calidad de vida de las personas y para asegurar la prosperidad de nuestra sociedad y de las generaciones futuras. En Atresmedia, es esa curiosidad la que nos llama y la que nos impulsa hacia esta campaña en la que intentamos destacar la labor tan importante y con tan poca exhibición de nuestros investigadores, visibilizar y dar voz a las necesidades de los investigadores, facilitar la comprensión del trabajo de los científicos y acercar la ciencia a la ciudadanía.** Porque en Atresmedia nos preocupa la ciencia y nos preocupan esos grupos que cuestionan la vacunación, o los que igualan la ciencia a la homeopatía. La ciencia es la que salva vidas, la que da mayor calidad de vida y la que hacen los científicos. A esa ciencia es a la que debemos dar visibilidad. Por este motivo, **a través de Constantes y Vitales trabajamos para que nuestra ciencia tenga el reconocimiento social que merece y el apoyo que necesita porque, invertir en ciencia es invertir en futuro”***.

Después ha tomado la palabra el Director General del área de Salud de AXA, Jesús Carmona, quien ha señalado que *“en AXA y su fundación nos sentimos profundamente orgullosos de celebrar por segundo año este evento junto a nuestro socio en **Constantes y Vitales**, laSexta, y junto al CNIO, entidad de referencia mundial en investigación del cáncer y con la que nos une una estrecha relación desde el AXA Research Fund”*, un fondo que ha destinado 180 millones de euros a distintos campos de la investigación, entre ellos el cáncer, a lo largo de sus 10 años de vida. Entre ellos, se encuentra la financiación de 3 millones de euros destinados para sendos proyectos del CNIO, uno dirigido por Mariano Barbacid dirigido a buscar una cura al cáncer de pulmón y páncreas y otro destinado a un proyecto de su directora, María A. Blasco, para desentrañar las barreras relacionadas con la edad y la eficiente reprogramación nuclear de células.

También ha recordado los 13 millones en estudios sobre nanotecnología o genoma humano, cifras que *“reflejan la gran calidad de los centros españoles y los investigadores que trabajan en ellos y para los que creo que es justo reconocer su labor, vital para que todos nosotros podamos vivir una vida mejor”*.



La científica y directora del CNIO María A. Blasco ha querido resaltar que *“este evento celebra la importancia de la investigación para el tratamiento del cáncer”*. *“Estamos celebrando que la investigación es el único camino para tratar el cáncer. Más investigación, menos cánceres. Más del 50% de los cánceres se pueden atajar ya. Sin embargo, contra la metástasis aún no tenemos herramientas”*, ha señalado.

Mesa redonda protagonizada por mujeres

Tras estas intervenciones ha tenido lugar una mesa redonda moderada por Mamen Mendizábal que ha contado, además de con la participación de la Premio Nobel, con prestigiosas figuras de la investigación científica en España, las mujeres **María A. Blasco**, científica española directora del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO); **Laura García Estévez**, directora de la sección de Tumores de Mama del MD Anderson Cancer Center; y **María José Alonso**, catedrática de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Santiago de Compostela (USC) y miembro del Comité de Expertos de **Constantes y Vitales**, además de **con Luz Casal**, músico, cantante, autora, compositora y ex paciente de cáncer.

Laura García ha insistido en la importancia de la prevención asegurando que dedicamos *“mucho dinero cuando el cáncer está establecido y muy poco a la prevención y, según un último estudio australiano, un 38% de los cánceres se podrían evitar con mayor prevención”*.



María José Alonso ha destacado que la nanotecnología estudia cómo diseñar *“vehículos que accedan más directamente a las dianas terapéuticas. Estas nanopartículas o nanovehículos nos están haciendo llegar a las células metastásicas”*.

Tras agradecer el trabajo de los investigadores y las científicas allí presentes, **Luz Casal** ha asegurado que *“está claro que se necesita investigación y apoyo para, sí no erradicar el cáncer, sí controlarlo. A parte de buenas profesionales, yo agradezco haber podido acceder a fármacos”*.

La cantante ha recordado la *“cantidad de mujeres que se acercan a decirme lo que les ha gustado el concierto y también las que comparten su historia como enfermas de cáncer, gente con una gran inestabilidad, yo lo he llevado con una fortaleza añadida, no hay que pensar que es el fin, no estamos como hace 15 años, es imprescindible apoyarse en las familias y los amigos, no sentirse sola. Creo que cuanta más información, mejor pero, como en todo, hay que tener un cierto criterio”*.

La directora del CNIO ha asegurado que *“en España hay un nivel de investigación muy alto, hay que darles señales de que están haciendo una gran labor”*, mientras que la catedrática de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Santiago de Compostela (USC) y miembro del Comité de Expertos de **Constantes y Vitales** ha incidido en el *“proceso largo y costoso”* que supone el tratamiento y la investigación del cáncer: *“la implantación de un fármaco es un proceso que puede costar mil millones de euros y tardar 15 años”*, ha asegurado, para añadir que ***“uno de los problemas a los que nos enfrentamos los centros de investigación es la era preclínica, hasta que una empresa farmacéutica se interesa”***, lo que Blasco ha denominado *“Las Big Farma”*, empresas que tienen el potencial económico para el desarrollo de los fármacos y su uso en la clínica hospitalaria.

Sobre las perspectivas de futuro, la directora de la sección de Tumores de Mama del MD Anderson Cancer Center, **Laura García Estévez**, ha dicho que *“todavía la palabra cáncer es un estigma, pero ahora vamos conociendo más el apellido de los cánceres”*, ha asegurado para incidir en lo que, a su juicio, es de vital importancia: *“la concienciación y los buenos hábitos desde los 3 años; es dramático el nivel de obesidad en España”*.

A Luz Casal lo que más le ayudó fue *“la música y el cariño que recibí, la actitud es un elemento importantísimo en cualquier orden de la vida. Estaba casi segura de que era una prueba de la vida que iba a superar, en cualquiera de mis casos sentí que no estaba amenazada, perseguía salir de allí. Me lo tomé como una experiencia armoniosa a la que seguro iba a sacar partido”*. *“La ciencia necesita altavoces, necesita apoyo para que los científicos continúen su trabajo, mi agradecimiento a los científicos que entregan su vida a buscar soluciones para otros”*, ha añadido la cantante.

María José Alonso ha dicho que *“lo que se ha hecho es espectacular, es un mensaje de aliento, qué duda cabe que en EEUU o Alemania se hace más investigación que en España, pero aquí hay investigadores de altísimo nivel, hay muchos grupos que quieren trabajar y no pueden. No nos podemos permitir que se vayan los investigadores”*.

Blasco ha insistido en que *“la investigación es la única manera de avanzar”*, mientras que Elizabeth Blackburn ha señalado que *“una de cada dos personas padecerá cáncer en un futuro, es un problema de todos”*.

El acto ha sido clausurado por el Ministro de Ciencia, Innovación y Universidades, Pedro Duque, que ha resaltado que el evento de **Constantes y Vitales** trata uno de los *“temas más importantes de los que tenemos que ocuparnos”*, para agradecer a la Premio Nobel su intervención y desear que *“algún día alguien siga sus pasos y una científica española pueda tener un Nobel”*.



“En España el nivel es muy alto, tenemos cincuenta grupos o más de investigación en toda España, es importante reconocer la divulgación y agradecer mucho a Atresmedia y su colaborador AXA iniciativas como ésta, no solo por el acto de hoy, sino por su trabajo continuado”, ha manifestado para añadir que *“vamos a tomar el testigo de intentar hacer una gran campaña para concienciar a la gente joven”*, al tiempo que ha incidido en las medicinas alternativas al advertir que **“el que cura es el científico, cualquier terapia que funcione es medicina, las demás son alternativas”**.

“Tenemos que hacer mayor esfuerzo de investigación en general, España está en condiciones de hacer mucho más, tenemos grandes fortalezas, como nuestro sistema de salud, que se sitúa como el más eficientes del mundo según un estudio reciente de una gran consultora. Ahora toca estabilizar y simplificar los procesos, establecer el sistema para que seamos capaces de aprovechar las nuevas inversiones y ponernos al primer nivel mundial”, ha finalizado.



fundación
AXA



cnio stop cancer

laSexta, al lado de la investigación

En lo que supuso un nuevo paso dentro del **COMPROMISO ATRESMEDIA** en materia de acción social, **Constantes y Vitales** se convirtió, en octubre de 2014, en la primera campaña de Responsabilidad Corporativa en la historia de **laSexta**, impulsada junto con Fundación AXA. Además, ATRESMEDIA trabaja en las grandes iniciativas de acción PONLE FRENO, HAZTE ECO, OBJETIVO BIENESTAR, TOLERANCIA CERO, CREA CULTURA y en numerosas campañas sociales.

Su objetivo es apoyar y fortalecer la investigación médica de calidad y la prevención en salud, mediante la puesta en marcha de iniciativas de sensibilización que contribuyan, entre otros asuntos, a poner en valor la figura del investigador, a evitar la fuga de talento y a difundir consejos que sirvan como herramientas eficaces de prevención en salud para la sociedad", ha manifestado el consejero delegado de Atresmedia.

En sus casi cuatro años de vida ya ha logrado grandes hitos, muchos de ellos también conseguidos gracias al apoyo y al impulso de la sociedad. Es el caso de la creación de la **Agencia la Agencia Estatal de Investigación** (AEI), aprobada por el Gobierno después de que se sumasen 82.000 personas, así como la iniciativa para la **instalación de desfibriladores**, que cuenta ya con el apoyo de más de 100.000 personas.

Junto a ellos, la dotación directa de 400.000 euros para garantizar la continuidad de las distintas investigaciones de los jóvenes talentos científicos Héctor Peinado, Óscar Fernández Capetillo, Miguel López Pérez, Arkaitz Carracedo Pérez y David Sancho Madrid, a través de los **Premios Constantes y Vitales**, que celebrarán su cuarta edición el próximo mes de noviembre.

La iniciativa más reciente es la puesta en marcha de la que será **la primera base de datos de mujeres investigadoras españolas**, cuya coordinación y supervisión estará respaldada por la Asociación de Mujeres Investigadoras y Tecnólogas (AMIT).

Para elaborar esta base de datos inédita, además de las actuales asociadas a la AMIT, **laSexta** mantiene abierta en **constantesyvitales.com** una campaña para abrir al público la posibilidad de sumarse, por lo que **invita a todas las investigadoras españolas a formar parte de dicho listado**.

El objetivo es desarrollar una exhaustiva base de datos que haga accesible el talento femenino en todas las áreas de la ciencia y sirva de referencia para medios de comunicación, organismos o entidades que requieran la colaboración o información de una mujer investigadora; ya sea como ponente, como colaboradora en una publicación, como experta o simplemente como persona de referencia para una consulta.





fundación
AXA



cnio stop cancer

La Fundación AXA y la prevención

La *Fundación AXA*, nacida en 1998, canaliza toda la acción social de AXA hacia la comunidad. Su estrategia se centra, principalmente, en el impulso de proyectos que promueven la protección y prevención de riesgos, en línea con la política de Responsabilidad Corporativa de la compañía. Además, la *Fundación AXA* apoya actividades de mecenazgo cultural.

El CNIO, centro de referencia mundial en la investigación del cáncer

El CNIO es una institución pública española dedicada a la investigación, diagnóstico y tratamiento del cáncer. Situado entre los 10 primeros centros monográficos de investigación del cáncer en el mundo (informe Scimago; Nature Index), el CNIO cubre todo el recorrido de la I+D+i, desde la investigación básica hasta la clínica, para trasladar los resultados de forma rápida y eficiente al Sistema Nacional de Salud y al mercado farmacéutico y biotecnológico.

El CNIO ha generado 3 compañías spin-off, que también han conseguido hacer llegar a los pacientes los desarrollos del centro. Estos datos reflejan la apuesta de la Institución por la innovación y la transferencia de tecnología e ilustran la importancia de la colaboración público-privada para el avance en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.