



Limpieza y desinfección en el centro de trabajo

Higiene

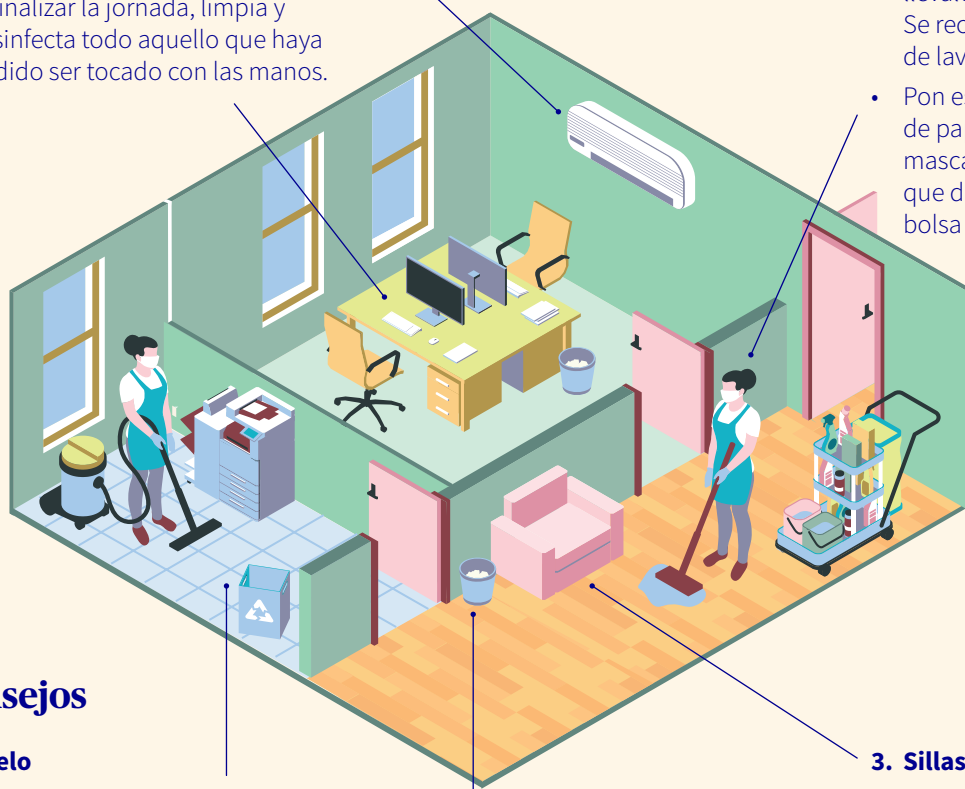
- Ventilarlo diariamente, incluso en invierno.
- Si no hay ventanas o no se pueden abrir, refuerza la limpieza de los filtros de aire y aumenta el nivel de ventilación de la climatización.
- La temperatura recomendada oscila entre 23° y 26°C.
- Limpia y desinfecta a menudo los pomos de las puertas, muebles, lavabos, suelos, teléfonos, etc.
- Al finalizar la jornada, limpia y desinfecta todo aquello que haya podido ser tocado con las manos.

Material

- Utiliza mascarilla y guantes de un solo uso.
- Limpia previamente las superficies con bayetas húmedas y a continuación con otra bayeta humedecida en una disolución de lejía o con toallitas desinfectantes.
- Para la mezcla, vierte 20 ml de lejía en una botella de litro, llena el resto con agua y remueve la botella.

Personal de limpieza

- Utiliza un equipo de protección individual adecuado al nivel de riesgo de cada situación. Deséchalo de forma segura tras cada uso y lávate las manos.
- Una vez finalizada la limpieza y te hayas quitado guantes y mascarilla, realiza una completa higiene de manos, con agua y jabón, de al menos 40-60 segundos.
- Embolsa los uniformes de trabajo y lléalos al punto de lavado habitual. Se recomienda un ciclo completo de lavado entre 60 y 90°.
- Pon especial cuidado en la retirada de papeleras en las que haya mascarillas y guantes, recuerda que debes ponerlo en una segunda bolsa para su eliminación.



Consejos

1. Suelo

- Suelo cerámico: utiliza lejía, fregasuelos o amoníaco.
- Suelo de parqué de madera: friega con agua o una pizca de producto jabonoso o jabón de manos.
- Moqueta: aspira periódicamente con máquinas de limpieza basadas en técnicas de inyección- extracción o espuma seca.

2. Papeleras

- Vacía los residuos cada día.
- Limpia con una solución de detergente neutro.
- Cambia la bolsa.
- Coloca papeleras de pedal para la eliminación de residuos como mascarillas, guantes y pañuelos.

3. Sillas y superficies tapizadas

- Aspira todos los días la zona tapizada.
- De forma periódica aplica productos de limpieza específicos.

4. Aparatos electrónicos

- Desinfecta todos los días.