



Limpieza de manos



1 Mójate las manos.



2 Utiliza jabón.



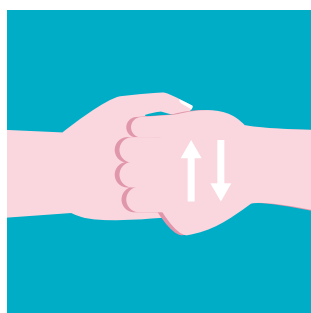
3 Frota las manos palma a palma.



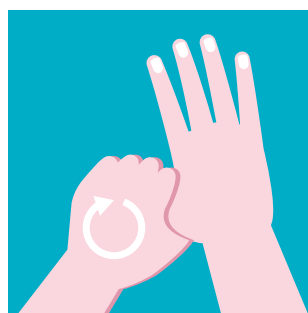
4 Enjabona bien el dorso de tus manos.



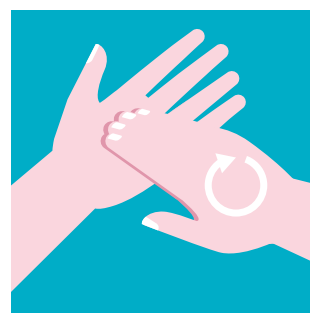
5 Frota entre tus dedos.



6 Asegúrate de limpiarte bien las uñas frotando con las manos cerradas.



7 Frota los pulgares con movimientos rotatorios.



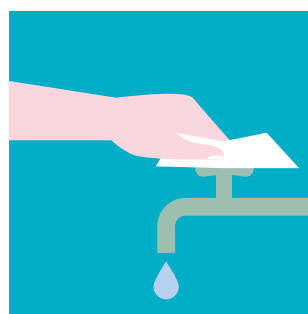
8 Lávate las yemas y las uñas de los dedos.



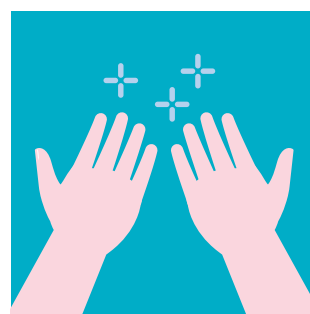
9 Aclárate las manos.



10 Sécate con una toalla desechable.



11 Usa la toalla para cerrar el grifo.



12 Tus manos están limpias.