

Pacientes en diálisis: tipos de diálisis que existen

Los riñones son dos órganos situados cerca de la línea media de la espalda, a la altura de las primeras vértebras lumbares. Su principal función es filtrar las sustancias tóxicas y los productos de desecho del organismo. También producen tres importantes hormonas: eritropoyetina (estimula la producción de glóbulos rojos), renina (regula la presión arterial) y la forma activa de la vitamina D (participa en el mantenimiento del calcio para los huesos).

Los riñones pueden verse afectados por distintas causas (enfermedades, fármacos, tóxicos) que suelen disminuir su funcionamiento de forma lenta y silente por lo que pueden pasar años hasta que el daño se haga aparente.

Cuando los riñones pierden la capacidad de filtrar la sangre (insuficiencia renal) se requiere de un proceso artificial para eliminar los elementos tóxicos del torrente sanguíneo: la diálisis. Esta técnica suele emplearse en pacientes que sufren insuficiencia renal pero también está indicada para eliminar de forma más rápida drogas u otras sustancias en intoxicaciones agudas. Existen dos tipos de diálisis: la hemodiálisis y la diálisis peritoneal.

Hemodiálisis

En la hemodiálisis, la sangre pasa a través de una máquina que realiza el filtrado. Antes de someterse por primera vez a hemodiálisis, el paciente debe ser preparado mediante una pequeña intervención quirúrgica en la que se realice una fístula arteriovenosa en el brazo (unión de una arteria y una vena para aumentar el caudal y velocidad de la sangre) o la inserción de un catéter en una vena gruesa de la ingle, el cuello y el tórax (el catéter se puede conectar directamente a los tubos de la máquina de diálisis, sin necesidad de agujas).

Los pacientes con insuficiencia renal que optan por la hemodiálisis suelen someterse a 3 sesiones cada semana y cada sesión dura entre 3 y 4 horas. Durante el tratamiento, el paciente puede conversar, mirar la televisión, dormir, leer o escribir.

Durante la hemodiálisis, los bruscos cambios que se producen en el equilibrio de los líquidos y las sustancias químicas pueden provocar calambres musculares e hipotensión seguidos de debilidad, mareo o náuseas. No obstante, la sesión de hemodiálisis se realiza en un centro hospitalario bajo la supervisión de personal sanitario que actúa ante cualquier contingencia. El personal médico también instruye al paciente sobre el tipo de dieta que debe seguir mientras esté bajo este tipo de tratamiento.

Diálisis peritoneal

La diálisis peritoneal utiliza una membrana propia del organismo, el peritoneo, que recubre el interior del abdomen, para filtrar la sangre y eliminar el exceso de agua y las sustancias tóxicas.

Este tipo de diálisis también requiere de una pequeña intervención quirúrgica previa en que se inserta un catéter de forma permanente que permite la entrada y salida de solución para diálisis de la cavidad abdominal.

La diálisis peritoneal, a diferencia de la hemodiálisis, suele ser llevada a cabo por el paciente en su propio domicilio (tras el entrenamiento de la técnica por parte de profesionales sanitarios) y requiere ser aplicada de forma diaria.

Aunque el paciente sometido a diálisis peritoneal también debe seguir una dieta especial, ésta es menos restrictiva que la dieta del paciente en hemodiálisis.

El médico puede ayudar al paciente con insuficiencia renal a decidir qué tipo de diálisis le es más conveniente.

Centros de diálisis

En ocasiones, especialmente en vacaciones, la persona sometida a hemodiálisis se desplaza a otra zona geográfica distinta a su domicilio habitual. En este caso necesita contactar con un centro de diálisis de la zona para poder seguir recibiendo su tratamiento. La página web de la Sociedad Española de Nefrología ofrece un buscador nacional de centros de diálisis disponible en: <http://www.senefro.org/modules.php?name=webstructure&idwebstructure=1101>

Ante cualquier duda, consulte siempre con su médico.

Para más información sobre Salud de AXA consultar en:

- www.axa.es/Seguros/Servicios/salud/consejos-de-salud.aspx
- www.axa.es/webclientes



reinventando /
el seguro de salud

PATRONO

