

# Obesidad y cirugía bariátrica: cómo funciona y qué riesgos existen

La cirugía bariátrica es el tipo de cirugía utilizada para el tratamiento de la obesidad. El término bariátrica procede del griego baros (peso) e iatrein (tratamiento). Esta cirugía está indicada exclusivamente para aquellas personas con un índice de masa corporal (IMC) superior a 40 o con un IMC mayor de 35 y que padece enfermedades importantes relacionadas con su obesidad, como la diabetes, la hipertensión o la apnea del sueño.

## ¿Qué es el índice de masa corporal (IMC)?

Es un índice del peso de un individuo con respecto a su altura. Su fórmula es:  $IMC = \text{peso (kg)} / \text{altura}^2 \text{ (metros)}$ . El IMC se utiliza de forma práctica para valorar el grado de riesgo asociado con la obesidad. Las personas con un IMC entre 25 y 30 se considera que tienen sobrepeso, entre 30 y 35 se habla de “obesidad leve”, entre 35 y 40 se considera “obesidad moderada” y por encima de 40 se considera “obesidad mórbida”. El IMC ideal se sitúa entre los 20 y los 25 kg/m<sup>2</sup>.

## ¿Qué requisitos son necesarios para someterse a esta intervención?

- Pacientes con un IMC superior a 40 (en algunos casos entre 35 y 40) y con un aceptable riesgo quirúrgico.
- Pacientes en los que la dieta y el tratamiento médico han fracasado repetidamente.
- Pacientes bien informados sobre los beneficios y riesgos de la cirugía, motivados para un cambio de peso y de estilo de vida y con buena predisposición a seguir los controles postoperatorios, que son de por vida.



## Obesidad y cirugía bariátrica: cómo funciona y qué riesgos existen

### ¿En qué consiste la operación?

No existe una única intervención quirúrgica para la obesidad sino que son distintas técnicas que se clasifican en:

- Restrictivas: reducen el volumen del estómago con lo que el paciente pierde peso por una menor ingesta de alimentos.
- Malabsortivas: impiden la absorción de la grasa de los alimentos.
- Mixtas: una combinación de las dos anteriores.

Las pérdidas de peso máximas se consiguen antes de los 18 meses. No solamente se pierde peso, sino que mejoran las enfermedades concomitantes como la diabetes, la hipertensión, la apnea del sueño, la función cardíaca o el exceso de colesterol y triglicéridos.

### ¿Qué riesgos conlleva?

La cirugía bariátrica, como cirugía mayor que es, no está exenta de riesgos. El riesgo de complicaciones como la infección de la herida, fugas, estrechamientos del aparato digestivo o trombosis es del 10%. El riesgo de mortalidad se sitúa entre el 1 y el 2%.

### Más información

En la página web de la Sociedad Española de la Cirugía de la Obesidad (disponible en: <http://www.seco.org/> ) puede encontrarse todo tipo de información sobre la cirugía bariátrica, así como las últimas novedades en este campo.

**Ante cualquier duda, consulte siempre con su médico.**

**Para más información sobre Salud de AXA consultar en:**

- [www.axa.es/Seguros/Servicios/salud/consejos-de-salud.aspx](http://www.axa.es/Seguros/Servicios/salud/consejos-de-salud.aspx)
- [www.axa.es/webclientes](http://www.axa.es/webclientes)



**reinventando** /  
el seguro de salud

PATRONO

