

¿Piojos en el colegio? No, gracias



Como cada año por estas fechas los piojos visitan el colegio de sus hijos. Y usted, una vez más, se pregunta: ¿cómo actuar debidamente ante un posible contagio? ¿Basta con lavar la cabeza con un champú determinado?

A continuación le informamos sobre la prevención y el tratamiento de los piojos tanto en niños como en padres.

¿Qué són los piojos?

Los piojos son insectos de 2-3 mm que parasitan al ser humano de forma exclusiva, se alimentan de la sangre (hematófagos) y ponen huevos (ovíparos).

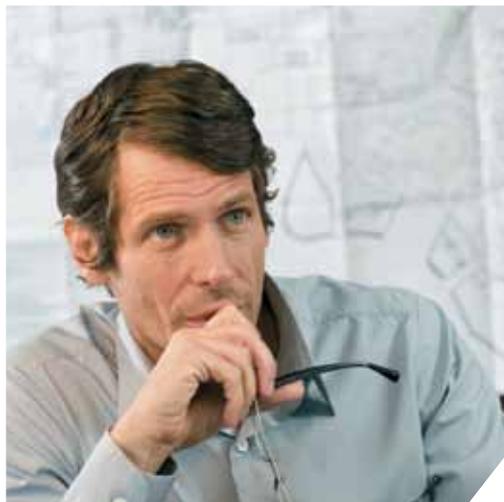
¿Tipos?

- Capitis (piojo).
- Pubis (ladilla).
- Corporis (piojo).

¿Cómo se manifiestan los piojos?

Las picaduras de los piojos se pueden localizar por todo el cuero cabelludo pero la zona más frecuente es la nuca.

El síntoma habitual es el picor producido por la saliva inyectada del piojo.



Medidas higiénicas.

- Lavar la ropa de la cama con agua caliente (>60°) durante 20 minutos. Si es posible, secar en secadora.
- Sumergir los peines y liendreras en líquido insecticida una hora (puede utilizarse permetrina).
- Pasar el aspirador a conciencia por la habitación, colchón, alfombra, sillones, etc.
- Los abrigos u objetos que no pueden lavarse se guardarán en bolsas de plástico durante 15 días.

Tratamiento.

1. Generalmente se realiza por la tarde-noche.
2. Sobre el cabello seco aplicar gel-loción de permetrina al 1,5%.
 - Untar bien todo el cuero cabelludo, la base de los cabellos, especialmente en la zona de la nuca y detrás de las orejas.
 - Poner un gorro de plástico (para evitar que el gel se escurra e impida la fuga del piojo).
 - Dejar actuar toda la noche (puede sustituirse el gorro por una toalla).
3. Lavar por la mañana con champú de permetrina 1,5% dejando unos minutos en contacto con el cabello y friccionando enérgicamente. Añadir vinagre al agua del aclarado para facilitar el desprendimiento de las liendres. Existen otras sustancias pediculicidas pero la permetrina es el tratamiento de elección por la OMS.
4. Peinar bien el cabello con el peine de púas estrechas (liendrera), se pueden arrastrar piojos muertos o alguno intoxicado, así como arrastrar el mayor número de liendres posibles.
5. Todos los días repasar con un peine de púas estrechas la cabellera para controlar que no haya piojos y arrastrar el máximo posible de liendres.
6. Si se ha encontrado algún piojo vivo después de la primera aplicación, puede volver a repetir el tratamiento la segunda noche.
7. Siempre repetir una noche de tratamiento al cabo de 7-10 días del tratamiento, para asegurar que no ha sobrevivido ninguna liendre ni ha nacido ninguna ninfa de piojo.

Ante cualquier duda, consulte siempre con su médico.

Para más información sobre Salud de AXA consultar en:

- www.axa.es/Seguros/Servicios/salud/consejos-de-salud.aspx
- www.axa.es/webclientes

