



Qué hacer en caso de catástrofe

A large, solid red diagonal bar that spans across the lower half of the page, starting from the bottom left and extending towards the top right.

Guía útil



Índice

Guía de prevención y actuación en caso de catástrofe o condiciones muy adversas

Prevención

Durante la catástrofe

1. Tormentas
2. Lluvias torrenciales
3. Inundaciones
4. Nevadas intensas y olas de frío
5. Vientos extraordinarios
6. Incendios forestales
7. Espectáculos Públicos, eventos deportivos y edificios públicos
8. Terremotos
9. Erupciones volcánicas
10. Contaminación tóxica o radiactiva
11. Maremoto



Guía de actuación en caso de catástrofe

Con esta Guía queremos ayudarle a conocer y prevenir los daños causados por las diversas catástrofes a las que nos podemos enfrentar.

El desconocimiento de las pautas a seguir en caso de ocurrencia de un desastre, natural o humano, hace que se incrementen los daños, tanto en vidas humanas como en daños materiales. Por esto es importante estar prevenido e informado.

Existen numerosos tipos de catástrofes. Entre las provocadas por la acción humana se encuentran: las guerras, los accidentes nucleares, desórdenes civiles, vertidos tóxicos, etc... y entre los desastres naturales podemos nombrar: terremotos, erupciones volcánicas, corrimientos de tierra, incendios, inundaciones, huracanes, etc...

Según un informe de la Agencia Europea de Medio Ambiente (AEMA), de 1998 hasta 2009, España ha sido el país europeo más afectado por los desastres naturales. **Los fenómenos naturales más habituales en España son los terremotos y las inundaciones.** Las zonas con mayor probabilidad de seísmos son el Sur y Sureste de la Península Ibérica y el Pirineo. Por otro lado, las inundaciones son el desastre natural con más impacto en vidas y bienes de la Península Ibérica.

Otro fenómeno habitual en la Península Ibérica es la **gota fría**, chubascos y tormentas de extraordinaria violencia aunque de corta duración, que afectan normalmente a una zona poco extensa. Son frecuentes en las zonas costeras del Mediterráneo en los meses de septiembre y octubre. Este fenómeno puede llegar a causar severas inundaciones, erosión, numerosas víctimas y destrucciones localizadas o en áreas bastante extensas.

Adicionalmente a lo contenido en esta Guía, recuerde que en caso de catástrofe debe en todo momento **seguir las indicaciones de las Autoridades Competentes.**

A continuación le detallamos algunas de las **Recomendaciones de la Dirección General de Protección Civil y Emergencias.**

PREVENCIÓN

Estar preparados para la adversidad es tan importante como saber qué hacer si ésta llega.

¿Qué puede hacer usted ante una situación de emergencia?

- En términos generales, es natural que ante una situación de riesgo o emergencia pueda tener una sensación de miedo o inseguridad. Por eso, antes que nada, **deténgase unos instantes para recuperar la calma** necesaria que le permita adoptar las decisiones más aconsejables y oportunas.
- **La serenidad y la reflexión** son los mejores aliados para afrontar una situación que entrañe algún tipo de amenaza o peligro. Además, la tranquilidad de su comportamiento favorecerá la seguridad de las personas que estén a su alrededor.
- La **utilización simultánea** y de forma masiva **del teléfono produce el bloqueo** de las líneas. En estos casos, usted puede colaborar usando su teléfono únicamente en caso de extrema necesidad

Algunas medidas generales de prevención

- Disponer de una radio, una linterna a pilas y un botiquín.
- Tener localizados los documentos más relevantes.
- Tener a mano los números de teléfono de la Policía, Bomberos, Servicios Médicos o Protección Civil. Algunas Comunidades Autónomas disponen del número de emergencias 112.
- Recordar que propagar rumores e informaciones exageradas, incompletas o deformadas, no sólo no ayuda, sino que puede confundir y alarmar a otros posibles afectados y perjudicar la eficaz solución de la emergencia.

DURANTE LA CATÁSTROFE

Si el desastre llegara a suceder, lo más importante es:

- **Dominar el pánico.**
- **Mantener la calma.**
- **Estar informado.**

Use el teléfono sólo en caso de extrema necesidad. Manténgase informado de la situación a través de la radio u otros medios de comunicación.



1. Tormentas

Tormentas en el campo

- Evite permanecer en lo alto de las colinas y no se refugie debajo de árboles, sobre todo, si están solitarios.
- Aléjese de alambradas, verjas y otros objetos metálicos.
- Si va conduciendo y se ve sorprendido por una tormenta, recuerde que un vehículo cerrado puede ser un buen refugio. En todo caso, disminuya la velocidad, extreme las precauciones y no se detenga en zonas donde pueda discurrir gran cantidad de agua.

Tormentas en la ciudad

- En la calle, el abrigo de los edificios le protege del riesgo de una descarga eléctrica
- Cierre puertas y ventanas para que no se produzcan corrientes de aire, ya que estas atraen los rayos
- Proteja sus electrodomésticos, ordenadores, etc.... No es suficiente con apagarlos. Desenchúfelos para evitar que sean dañados por una subida de tensión o que ocasionen descargas eléctricas.

2. Lluvias torrenciales

Medidas de autoprotección a adoptar en caso de lluvias intensas

- Manténgase permanentemente informado a través de la radio y de otros medios de comunicación, de las predicciones meteorológicas y el estado de la situación.
- Retire todos aquellos objetos que puedan caer a la calle y provocar accidentes, que en algunos casos pueden ser graves.
- Cierre y asegure puertas, ventanas y toldos.
- Si llegara a inundarse la vivienda, es fundamental abandonar cuanto antes los sótanos y plantas bajas y desconectar la energía eléctrica utilizando, preferentemente, linternas para el alumbrado.
- No utilice ascensores. El suministro eléctrico se puede cortar en cualquier momento.
- Aléjese de cornisas, muros o árboles con riesgo de caída y adopte precauciones delante de edificaciones en construcción o en mal estado.
- Evite los desplazamientos por carretera. En caso de ser necesarios extreme las precauciones y procure circular por carreteras principales y autopistas.
- En caso de que el aguacero le sorprenda conduciendo en la carretera, no atraviese con su vehículo los tramos que estén inundados. La fuerza del agua puede arrastrarle al hacer flotar el vehículo.
- Si se encuentra en el campo, aléjese de los ríos, torrentes y zonas bajas de laderas y colinas, evitando, a su vez, atravesar vados inundados. Diríjase a los puntos más altos de la zona.
- Evite, en zonas próximas a playas, aquellos lugares que puedan verse afectados por las mareas y puedan arrastrar los objetos y personas.



3. Inundaciones

Medidas de protección frente al riesgo de inundaciones

- Retire del exterior de la vivienda aquellos objetos que puedan ser arrastrados por el agua.
- Revise, cada cierto tiempo, el estado del tejado, el de las bajadas de agua de edificios y de los desagües próximos, y mantenerlos libres de obstáculos para que el agua pueda circular libremente.
- Coloque los documentos importantes y, sobre todo, los productos peligrosos, en aquellos lugares de la casa en los que el riesgo de que se deterioren por la humedad o se derramen, sea menor.
- No estacione vehículos ni acampe en cauces secos, ni a la orilla de ríos, para evitar ser sorprendido por una súbita crecida de agua o por una riada. Aunque no esté lloviendo donde usted está, puede haber llovido torrencialmente en algún lugar más arriba del cauce del río.

4. Nevadas intensas, ventiscas y olas de frío

Medidas para prevenir y paliar sus consecuencias:

- Manténgase informado a través de la radio y de otros medios de comunicación de las predicciones meteorológicas y el estado de la situación.
- Tenga recambios de pilas y velas suficientes para casos extremos en los que se vea interrumpido el suministro eléctrico
- Mantenga en su domicilio y en su vehículo un botiquín de primeros auxilios.
- Revise con antelación los tejados y bajantes de agua de su vivienda, así como los ajustes de puertas y ventanas exteriores
- El agua de las tuberías puede llegar a congelarse si la instalación no está bien protegida. Para evitarlo, si las temperaturas bajan mucho, mantenga un grifo ligeramente abierto en casa.
- Las calefacciones de circuito cerrado deberán estar provistas de anticongelante en caso de frío muy intenso.
- Disponga de alguna fuente de calefacción de emergencia, como una estufa de gas o brasero de leña o carbón, para mantener al menos una habitación suficientemente caldeada. Tenga cuidado de no ubicarla cerca de cortinas, visillos o telas, que pueden incendiarse, y recuerde mantener suficientemente ventilada la habitación para evitar el envenenamiento por dióxido de carbono.
- En caso de ventisca, intente evitar permanecer mucho tiempo en el exterior. Procure vestirse y calzarse adecuadamente. Es mejor llevar varias prendas ligeras y cálidas superpuestas antes que una sola prenda de tejido grueso. Las manoplas proporcionan más calor que los guantes. Evite la entrada de aire extremadamente frío en los pulmones y abríguese el rostro y la cabeza.

En caso de tener que utilizar el coche:

- Evite los desplazamientos por carretera cuando las previsiones meteorológicas sean adversas, pero si aún así necesita viajar en coche, infórmese previamente del estado de las carreteras por las que habrá de circular. Escoja siempre carreteras principales y autopistas. Evite circular de noche o por vías desconocidas.
- Revise su vehículo antes de emprender el viaje: estado de los neumáticos, anticongelante, frenos, sistema de alumbrado y calefacción.
- Llene el depósito de gasolina, lleve cadenas, mantas y elementos de abrigo y algún alimento calórico (frutos secos, barritas energéticas, chocolate...). Lleve el móvil cargado y el alimentador del mismo.
- Extreme las precauciones en la conducción, especialmente si hay ventisca, ya que la combinación de frío, nieve y fuerte viento reduce mucho la visibilidad. Conduzca con suavidad, con marchas cortas. Mantenga considerables distancias de seguridad con el vehículo que le precede y evite frenar o acelerar bruscamente.



- Permanezca alerta a las posibles placas de hielo que puedan haberse formado. Las zonas de umbría son los lugares más propensos a que se formen.
- Limpie periódicamente la nieve que se acumula en el guardabarros para evitar que se congele.
- Si el temporal le sorprende y queda atrapado por la nieve, permanezca dentro del vehículo y con la calefacción puesta. Renueve el aire del interior cada cierto tiempo. Baje del coche de tanto en tanto para comprobar que el tubo de escape está despejado de nieve y los gases del mismo no entran en el habitáculo.
- Sintonice las emisoras de radio para mantenerse informado acerca de las previsiones meteorológicas y de las informaciones oficiales e indicaciones que se den al respecto.
- Si el vehículo va a estar estacionado toda la noche a la intemperie, levante los limpiaparabrisas delanteros y traseros de los respectivos cristales (lunas) o bien sepárelos del cristal colocando entremedio papel de diario. Esto evitará que se le peguen al vidrio por congelación y le facilitará la limpieza posterior del cristal. Elimine la nieve congelada con una rasqueta, agua fría o alcohol. No use nunca agua caliente, ya que podría romper el vidrio.

5. Vientos extraordinarios

Recomendaciones de prevención y autoprotección ante vientos fuertes

Es importante informarse de las condiciones meteorológicas previstas y estar atento a las indicaciones que se vayan dando.

Como **medida de precaución** ante vientos de gran intensidad conviene:

- Cerrar y asegurar puertas, ventanas y toldos.
- Retirar macetas y todos aquellos objetos que puedan caer a la calle y provocar un accidente.

Si se encuentra en la calle o en el campo

- Aléjese de cornisas, muros o árboles, que puedan llegar a desprenderse. Tome precauciones delante de edificaciones en construcción o en mal estado.
- Absténgase de subir a andamios.

Si va a viajar

- Ante la predicción de vendavales hay que procurar evitar los desplazamientos por carretera y si es necesario hacerlos, extremar las precauciones por la posible presencia de obstáculos en la vía.
- En todo caso, infórmese de las condiciones meteorológicas de la zona a la que se dirige.

Si se encuentra en zonas marítimas

- Procure alejarse de la playa y de otros lugares bajos que puedan ser afectados por las elevadas mareas y oleajes que suelen generarse ante la intensidad de vientos fuertes.
- En estas situaciones, el mar adquiere condiciones extraordinarias y puede arrastrarle si se encuentra en zonas muy próximas.

6. Incendios forestales

Los incendios forestales no sólo arrasan cada año grandes extensiones de bosque, sino también casas, animales, fuentes de trabajo y, algunas veces, vidas humanas.

Son extremadamente peligrosos por la velocidad con que se propagan sin control desde su origen, por su potencial para cambiar de dirección súbitamente, dependiendo del viento, y por su capacidad para superar obstáculos como carreteras, ríos o cortafuegos.

Prevención

- No arroje al suelo, ni desde el vehículo en marcha, cerillas, colillas, cigarrillos o cualquier objeto encendido.
- No deje residuos en el bosque, papeles, plásticos, latas o cualquier material combustible o susceptible de originar un incendio. Especialmente los vidrios pueden actuar de lupa y originar un incendio.
- Respete las prohibiciones. No encienda fuego en el campo o bosque: Ni para quemar rastrojos, ni para utilizar barbacoas. En la época de alto riesgo de incendios, cualquier chispa o llama, por pequeña que sea, puede desencadenar el desastre.
- En zonas forestales, no utilice desbrozadoras, motosierras, equipos de soldadura o sierras radiales. Estos aparatos producen chispas y la más leve chispa puede provocar un incendio.
- Si su vivienda está ubicada o circundada por terrenos agrícolas o forestales, mantenga los tejados y canalones limpios de ramas y hojas. Corte las ramas bajas de los árboles cercanos a la vivienda y mantenga limpio el suelo de hojas secas y pinaza.
- Limpie la vegetación de unos 15 metros alrededor de la casa y otras edificaciones y deposite los restos de poda en los contenedores o vertederos habilitados. Nunca los amontone o los quemé junto a la vivienda.
- Coloque el combustible y la leña alejados de la casa.
- Tenga disponible al menos 25 metros de manguera en buen estado.
- Si ve un conato de incendio, comuníquelo lo antes posible al 112, teléfono de emergencias totalmente gratuito, o al 062, teléfono de la Guardia Civil. Informe a las autoridades si observa cualquier actividad o persona sospechosa de poder provocar un incendio.

Evacuación

- Si su casa está cerca del incendio forestal, mantenga la calma y siga las instrucciones de los efectivos coordinadores de la emergencia.
- Corte el suministro eléctrico y cierre la llave del gas.
- Moje las paredes o arbustos que rodean el lugar. Baje las persianas y cierre todas las ventanas.
- Si recibe instrucciones de evacuar, hágalo tan pronto se lo indiquen los bomberos o cuerpos de seguridad.
- Si se encuentra en las proximidades del fuego, aléjese de él en dirección opuesta al viento.
- Respire por la nariz cubriéndose con un trapo mojado.
- No intente escapar ladera arriba ni hacia hondonadas ni barrancos. Trate de bordear el fuego por las zonas laterales del incendio y más desprovistas de vegetación.
- Diríjase hacia un descampado o, incluso hacia una zona ya quemada.



7. Espectáculos públicos, eventos deportivos y edificios públicos

Recomendaciones para la asistencia a espectáculos públicos, de masas o eventos deportivos,

- Un espectáculo no tiene por qué acabar en tragedia, pero una conducta incivilizada puede provocar una catástrofe.
- Manténgase tranquilo y sereno ante cualquier emergencia. Su conducta contribuirá a reducir los posibles riesgos.
- Siga las instrucciones dadas por megafonía y servicios de orden y/ o Cuerpos de Seguridad. Los servicios de orden se encuentran en el recinto para salvaguardar la seguridad de usted. Consúlteles cuanto crea necesario para lograr este fin y solicite su ayuda ante cualquier emergencia personal o colectiva que pueda acontecer
- Antes de ocupar su localidad infórmese de donde se encuentran las salidas, especialmente las salidas de emergencia.
- Al entrar o salir, no se detenga en las puertas, vomitorios o pasillos de acceso a las localidades. Puede colapsarlas y provocar graves riesgos
- Si va acompañado de otras personas, especialmente niños, no se separe de ellos. Si es posible lleve de la mano, o incluso en brazos, a los pequeños.
- Antes de entrar en el recinto, en el caso de que vaya acompañado de otras personas, tome un punto de referencia del exterior, para que en el supuesto de pérdida, puedan volverse a reunir.
- No introduzca objetos o materiales, tales como botellas, botes, palos, bengalas, etc., que puedan poner en peligro tanto su seguridad como la del resto de los espectadores.
- En caso de producirse altercados o actos violentos, intente separarse del lugar, e informe a los cuerpos o fuerzas de seguridad.
- En caso de riesgo o emergencia, no pierda la calma y abandone el recinto con celeridad pero sin prisas. No corra; siga las instrucciones de la megafonía o servicios de orden
- Recuerde que está terminantemente prohibido situarse sobre barandillas, verjas, vallas, bloqueando salidas u ocupando lugares no destinados a contemplar o disfrutar del evento.
- Por su seguridad, siga las recomendaciones de los organizadores y fuerzas y cuerpos de seguridad respecto al lugar desde donde contemplar o participar en determinados espectáculos públicos: carreras o maratones multitudinarias, rallies, espectáculos pirotécnicos, náuticos, taurinos...

Protección en edificios públicos, hoteles y apartamentos:

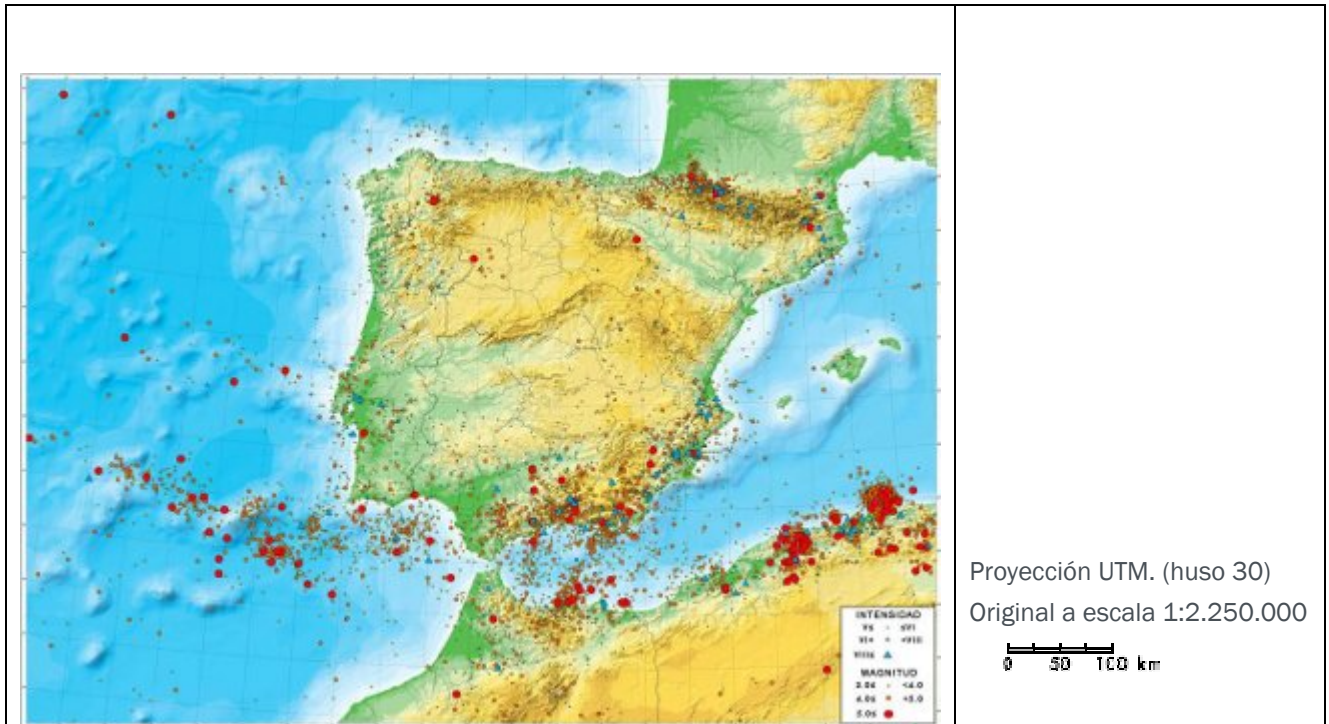
- Conozca bien el plano de su planta: escaleras de incendios, si las hay; salidas de emergencia, situación de extintores y bocas de agua, etc.
- Conozca perfectamente el funcionamiento del Plan de Emergencia y cumpla con decisión y rapidez las acciones que en él se encomienden.
- Conozca los puntos de mayor riesgo. Evalúe con anterioridad los peligros y trace mentalmente su comportamiento en todo caso.

En caso de incendio:

- Prevéngase: Estudie las vías para la evacuación y localice las salidas de urgencia.
- Si detecta humo o fuego, avise a conserjería.
- Si hay humo fuera de su habitación, no salga y cierre la puerta.
- Si ha de salir y hay humo, respire a través de un pañuelo húmedo.
- Avance agachado o a gatas.
- No utilice los ascensores: puede haber un corte de suministro eléctrico durante el incendio.

8. Terremotos

Si vive en alguna de las zonas de alta sismicidad de España, debe estar informado para saber actuar en caso de terremoto.



Mapa de Sismicidad de España del Instituto Geográfico Nacional

Medidas de Protección frente al riesgo de terremotos

En relación a la estructura del edificio

- Revisar, controlar y reforzar el estado de aquellas partes de las edificaciones que primero se pueden desprender, como chimeneas, aleros o balcones.
- Revisar, asimismo, aquellas instalaciones que pueden romperse: tendido eléctrico, conducciones de agua, gas y saneamientos.

En relación al interior de la vivienda

- Extremar las precauciones en cuanto a la colocación y sujeción de algunos objetos que pueden caerse, en especial los pesados y los que pueden romperse como lámparas, espejos, botellas, etc.
- Tener un especial cuidado con la ubicación de los productos tóxicos o inflamables, a fin de evitar que se produzcan fugas o derrames.

Medidas de autoprotección a adoptar en caso de terremoto

Si se produce un terremoto de una cierta intensidad, intente concentrar la atención en evitar riesgos y tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:



Si está en el interior de un edificio es importante

- Buscar refugio debajo de los dinteles de las puertas o de algún mueble sólido, como mesas o escritorios, o bien, junto a un pilar o pared maestra.
- Mantenerse alejado de ventanas, cristaleras, vitrinas, tabiques y objetos que pueden caerse y llegar a golpearle.
- No utilizar el ascensor, ya que los efectos del terremoto podrían provocar su desplome o quedar atrapado en su interior.
- Utilizar linternas para el alumbrado y evitar el uso de velas, cerillas, o cualquier tipo de llama durante o inmediatamente después del temblor, que puedan provocar una explosión o incendio.

Si la sacudida le sorprende en el exterior es conveniente

- Ir hacia un área abierta, alejándose de los edificios dañados. Después de un gran terremoto, siguen otros más pequeños denominados réplicas que pueden ser lo suficientemente fuertes como para causar destrozos adicionales.
- Procurar no acercarse ni penetrar en edificios dañados. El peligro mayor por caída de escombros, revestimientos, cristales, etc., está en la vertical de las fachadas.
- Si se está circulando en coche, es aconsejable permanecer dentro del vehículo, así como tener la precaución de alejarse de puentes, postes eléctricos, edificios degradados o zonas de desprendimientos.

Intente responder a las llamadas de ayuda y colaborar con los servicios intervinientes, pero no acuda a las zonas afectadas sin que lo soliciten las autoridades. Es importante evitar curiosear por las zonas siniestradas; esto es peligroso y además dificultará las labores de rehabilitación.

9. Erupciones volcánicas

Las islas Canarias son la única región con vulcanismo activo de España, donde ha habido erupciones volcánicas y hay riesgo de que haya más en el futuro.

Existen diversos peligros en una erupción volcánica:

- **Lava:** Aunque es posible evitar la lava, ésta fluye hasta enfriarse o alcanzar el fondo del valle. El flujo de lava arrasa todo lo que encuentra a su paso.
- **Proyectiles:** Los proyectiles volcánicos comprenden desde fragmentos del tamaño de un pequeño guijarro hasta grandes rocas y bombas de lava incandescente, y pueden llegar a considerable distancia. La lluvia de ceniza volcánica puede cubrir una zona aún más amplia. **Mientras permanezca en zonas próximas al volcán protéjase con los cascos duros del tipo utilizado por los trabajadores de la construcción, motociclistas o jinetes.** En zonas más alejadas, deberá protegerse de los efectos de las cenizas y de cualquier lluvia que le acompañe.
- **Ceniza:** La ceniza volcánica no es exactamente ceniza, sino rocas pulverizadas expulsadas en una nube de vapor y gases. Abrasiva, irritante y pesada, puede derrumbar los techos de las casas. Ahoga los cereales, bloquea las carreteras y los cursos de agua y, combinada con los gases tóxicos, puede lesionar los pulmones a los niños, los ancianos y aquellas personas con problemas respiratorios. Los gases altamente concentrados, capaces de envenenar a personas sanas, se encuentran sólo en una zona muy próxima al volcán. Pero, cuando el dióxido de azufre de la nube de ceniza se combina con la lluvia, se produce ácido sulfúrico (y, a veces, otros) en concentraciones que pueden quemar la piel, los ojos, y las membranas mucosas. **Use gafas protectoras (gafas de esquí o una mascarilla respiratoria que cubra los ojos, NO gafas de sol).** Use un paño mojado que cubra la nariz y la boca, o máscaras industriales anti-polvo si dispone de ellas. Al llegar al refugio, quítese la ropa, lave completamente la piel que ha estado expuesta y los ojos con agua limpia.
- **Flujos piroclásticos:** Una nube de gas, polvo, cenizas, etc. que puede rodar por la ladera del volcán a una velocidad superior a los 160 km/h.. Este material es incandescente y se mueve demasiado rápido. La única defensa es protegerse en un refugio sólido y subterráneo. El fenómeno es denominado por los científicos "nube ardiente".



- **Avalancha de barro:** El volcán puede fundir la nieve y el hielo y provocar un alud glacial -o combinado con la tierra- crear una avalancha de barro, conocida como "lahar". Puede moverse a más de 100 km/h con efectos devastadores, como sucedió en Colombia en 1985. En un valle estrecho, el lahar puede alcanzar una altura de 30 m. Es un peligro aún después de que la erupción ha terminado y representa un riesgo potencial incluso cuando el volcán está reactivo, si genera el calor suficiente para fundir el hielo. Las lluvias torrenciales también pueden fundir el hielo.

Recomendaciones frente a una erupción volcánica

- No se deje llevar por el pánico y manténgase atento a las instrucciones que dicten las autoridades a través de la radio y la televisión.
- No utilice el teléfono.
- Aunque la erupción se desarrolle tranquilamente, no se acerque al volcán. El viento puede arrastrar escorias calientes y existe la posibilidad de que se arrojen súbitamente productos sólidos.
- Evite las hondonadas, donde pueden acumularse gases nocivos, incluso después de finalizada la erupción.
- Si es sorprendido por una nube de gases, protéjase con una tela humedecida en agua o, mejor, en una débil solución de amoníaco o vinagre.
- Respete las normas de prohibición de acceso a los sectores declarados peligrosos.
- Utilice las vías de comunicación fijadas por las autoridades.
- Si las autoridades deciden establecer la evacuación, prepare rápidamente el equipaje familiar, que puede consistir en ropa de abrigo, documentación y medicamentos personales, alimentos no perecederos para tres días, una radio de transistores y una linterna, limitando el equipaje a lo que pueda transportar a mano cada persona con facilidad de movimientos. Esté atento a las instrucciones, prestando especial atención al lugar de concentración y hora

Los volcanes suelen mostrar un incremento en su actividad antes de que se produzca una gran erupción, con temblores y escapes de vapor y gases. Otras señales de advertencia son olor a azufre en los ríos, lluvia ácida o irritante, sonidos retumbantes o chorros de vapor del volcán. Si procede a la evacuación en coche, recuerde: las cenizas pueden tornar resbaladizas las carreteras, aún cuando no se bloqueen. Evite las rutas que discurren por los valles ya que podrían constituir un camino para la lava.

10. Contaminación tóxica o radiactiva

Después del desastre nuclear ocurrido en Fukushima (Japón) en Marzo de 2011, ha crecido notablemente el interés sobre este tipo de accidentes.

La contaminación radiactiva se puede producir debido a averías de las centrales nucleares, terremotos, maremotos, accidentes durante el transporte de elementos de estas instalaciones o durante ensayos y pruebas científicas. Asimismo también existe riesgo de contaminación radiactiva por pruebas nucleares y bombas atómicas.

En cuanto a la contaminación tóxica, existen numerosos productos químicos utilizados por industrias de distintos sectores, que son susceptibles de accidentes que puedan provocar una contaminación tóxica con riesgo para las personas y el medio ambiente.

En España podemos destacar la industria del cloro, que tiene fábricas en lugares como Pontevedra, Torrelavega, Guipúzcoa, Monzón, Sabiñánigo. La industria del PVC, con fábricas localizadas en Hernani, Monzón, Vila-Seca o Martorell. También son potenciales focos de contaminación tóxica la industria papelera, las incineradoras, la industria metalúrgica, la textil y la industria productora de pesticidas, entre otras.



Recomendaciones frente a un accidente con contaminación radiactiva o tóxica

- Permanezca a la escucha de la radio o televisión.
- Siga en todo momento las instrucciones de la Autoridad Competente.
- Salvo indicaciones en contrario de la Autoridad Competente, busque refugio en un lugar seguro.
- En el domicilio o lugar donde se encuentre, deberá cerrar todas las entradas y salidas al exterior para evitar que la partículas radiactivas / tóxicas penetren en el interior. Busque y refúgiense en la habitación más protegida de la casa, donde no existan ventanas y tenga sólo una puerta. Recuerde parar el sistema de aire acondicionado.
- Si la lluvia radiactiva / tóxica le alcanza en un lugar abierto, busque un refugio que proteja de las partículas. Una capa de 90 cm. de tierra protege casi al 100% de las partículas radiactivas.
- Si cree que puede estar afectado por productos radiactivos, dúchese y cámbiese de ropa. Acuda al médico en cuanto le sea posible.
- No ingiera ningún alimento que no estuviera previamente envasado ni beba agua sin embotellar.

11. Maremoto

Medidas de Protección frente al riesgo de maremotos

Las recomendaciones siguientes pretenden disminuir los daños que este fenómeno natural pueda causar:

- Si vive en la costa y siente un terremoto lo suficientemente fuerte para agrietar muros, es posible que dentro de los veinte minutos siguientes pueda producirse un maremoto o tsunami.
- Si es alertado de la proximidad de un maremoto o tsunami, sitúese en una zona alta de al menos 30 metros sobre el nivel del mar en terreno natural.
- La mitad de los tsunamis se presentan, primero, como un recogimiento del mar que deja en seco grandes extensiones del fondo marino. Corra, no se detenga, aléjese a una zona elevada, el tsunami llegará con una velocidad de más de 100 Km/h.
- Si Usted se encuentra en una embarcación, diríjase rápidamente mar adentro. Un tsunami es destructivo sólo cerca de la costa. De hecho a unos 5.6 km de la costa y sobre una profundidad mayor a 150 metros Ud. puede considerarse seguro.
- Tenga siempre presente que un tsunami puede penetrar por ríos, ramblas o marismas, varios kilómetros tierra adentro, por lo tanto aléjese de éstos.
- Un tsunami puede tener diez o más olas destructivas en 12 horas; procure tener a mano ropa de abrigo, especialmente para los niños.
- Tenga instruida a su familia sobre la ruta de huida y lugar de reunión posterior.
- Procure tener aparato de radio portátil, que le permita estar informado, y pilas secas de repuesto.