

Nota informativa

En el IV Congreso de jóvenes ‘Lo que de verdad importa’ celebrado en Sevilla

Irene Villa asegura que “el odio es un lastre con el que no se puede vivir”

- La periodista y psicóloga que hace 20 años fue víctima de un atentado de ETA considera que es necesario perdonar para ser feliz y estar en paz
- Ha participado en la cuarta edición de LQDVI Sevilla con jóvenes acompañada por el rapero sevillano Haze y el superviviente del accidente aéreo de los Andes, Nando Parrado
- Más información en www.loquedeverdadimporta.com y www.lqdvi.fundacion.telefonica.com

(Sevilla, 28 de octubre de 2011).- La psicóloga y periodista Irene Villa ha asegurado hoy que “el odio es un lastre con el que no se puede vivir”. Lo ha hecho durante su intervención en el IV Congreso de Jóvenes ‘Lo que de verdad importa’ (LQDVI), celebrado en Sevilla, donde además ha subrayado la importancia de perdonar, “aunque sea como un acto de egoísmo”, ya que considera que “es necesario para poder ser feliz y estar en paz”.

Irene Villa es periodista, psicóloga y autora de los libros “Saber que se puede” y “SOS víctima del terrorismo”, donde plasma sus experiencias, reflexiones y ganas de vivir después de que en 1991 sufriese un atentado con coche bomba perpetrado por ETA en el que perdió las dos piernas y tres dedos de una mano.

En alusión a los terroristas que hace 20 años atentaron contra ella y su madre, ha asegurado que “yo les he perdonado, sino no podría seguir viviendo”, ya que considera que “el odio sólo hace daño a quien lo siente”. Por este motivo, ha recomendado a los jóvenes a que no hagan de sus vidas una “competición llena de envidia, odio y rencor”. Villa ha dado las claves que según ella dan la felicidad duradera, son las tres A: Amistad, Amor y Actividad.

Para ella, sonreír es fundamental ya que “la vida es más fácil con una sonrisa”. Tras el atentado, su madre le dio dos opciones, “vivir amargados, sufriendo y maldiciendo o mirar hacia adelante y ser feliz”. La respuesta fue clara, y es que “cuando alguien te da esa fuerza y ese optimismo no necesitas nada más”.

En su opinión, “las tragedias no pueden cambiarse, pero sí los pensamientos y las actitudes para ser feliz”. En este sentido, ha destacado la importancia de que “si luchas, tienes esperanza y optimismo puedes conseguir lo que te propongas; porque los límites los marcas tú”. Además, considera que “las personas que se quejan y están continuamente de mal humor son más discapacitados que yo”.

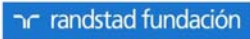
Los cerca de 1.500 jóvenes asistentes a LQDVI Sevilla, han tenido la oportunidad de aprender con ella la importancia de la palabra “resiliencia” que, como ella misma ha dicho, significa “mantenerte inquebrantable frente a las desgracias y adversidades”. Esto, ha explicado, es necesario trabajarlo con perseverancia, tenacidad, una actitud positiva y llevando a cabo acciones que permitan avanzar. “Hay que aprender a ser feliz en cualquier situación”, ha asegurado.

Para terminar su intervención, Irene ha destacado que “cuando uno descubre lo que de verdad importa, su vida cambia”, ya que como ha asegurado, “lo que de verdad importa no está en lo material ni el exterior, sino dentro de cada uno de nosotros”. Cosas como “la familia, el ocio, levantarte con ilusión, ayudar a los demás y saber que no hay nada tan terrible como para no ser superado”.

LQDVI es un encuentro gratuito organizado por Fundación ‘Lo que de verdad importa’ y Fundación Telefónica, dirigido a **jóvenes universitarios y preuniversitarios**. En Sevilla está coordinado localmente por **Cooperación Internacional ONG** y cuenta con el patrocinio de la **Fundación Rafael del Pino**, **Fundación Randstad**, **Fundación AXA**, **Fundación Cuatrecasas** y **Siemens**. **ABC de Sevilla** colabora como Media Partner del Congreso y cuenta con el apoyo de la **Fundación SM** y la **Universidad de Sevilla**.

Este año, gracias a la implicación de Fundación Telefónica se podrán seguir las conferencias en directo y chatear con los ponentes a través de la web www.lqdvi.fundacion.telefonica.com Además se podrá seguir todos los detalles en las redes sociales y en Twitter con el hashtag **#ftLQDVI**.

Entra aquí para ver los próximos congresos, conocer más de cerca a nuestros ponentes e interactuar con ellos a través de: www.loquedeverdadimporta.com y www.lqdvi.fundacion.telefonica.com y de nuestro Twitter **#ftLQDVI**



ORGANIZAN:

Fundación ‘Lo que de verdad importa’

Fundación ‘Lo que de verdad importa’ es una organización sin ánimo de lucro, apolítica y aconfesional, cuyo fin es promover y difundir valores humanos y universales como la superación, la responsabilidad, el respeto, la solidaridad o la paz, entre otros.

Su labor se centra en actividades educativas y formativas destinadas a jóvenes como son los Congresos ‘Lo que de verdad importa’ o un proyecto pionero llamado Kliquers que se desarrolla en colegios e institutos. Asimismo se ha creado una línea de actuación dirigida a empresarios y profesionales, denominada ‘Noche de los gatos’, que son encuentros distendidos con charlas dirigidas por personas con grandes historias que inducen al auditorio a reflexionar.

Por otro lado, desarrolla acciones de Cooperación Internacional en países de África, como será el campamento de verano con jóvenes voluntarios que se realizará en Guinea Ecuatorial el próximo verano.

Fundación Telefónica: conocer para transformar

Fundación Telefónica (www.fundacion.telefonica.com) trabaja en tres ejes de actuación cuyo foco estratégico es el acceso al conocimiento y la aplicación de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC). Además, participa en el desarrollo de las sociedades en las que está presente a través de la creación de programas propios de innovación social y el uso de las TIC en redes colaborativas.

Sus tres líneas de actuación son:

- El impulso al acceso a la educación y al conocimiento.
- La mejora de la calidad de la educación a través de la incorporación de las TIC en los modelos pedagógicos.
- La generación y divulgación del conocimiento

A través del acceso a la educación, trabaja por la inclusión social y promovemos la igualdad de oportunidades. Contribuye a la erradicación del trabajo infantil a través de la escolarización de niños trabajadores, apoya la continuidad educativa y emprendimiento laboral de los jóvenes y facilita el uso de las TIC a personas con discapacidad.