

En la presentación del II Congreso 'Lo que de verdad importa' en Palma de Mallorca

Irene Villa: “la única derrota es el desaliento”

- La periodista y psicóloga ha participado en el Congreso LQDVI junto a Jaume Sanllorente, fundador de la ONG ‘Sonrisas de Bombay’ y con el escritor y guionista Albert Espinosa
- Más información en www.loquedeverdadimporta.com y www.lqdvifundacion.telefonica.com

(Palma de Mallorca, 24 de febrero de 2012).- La psicóloga y periodista Irene Villa ha animado hoy a los jóvenes de Palma de Mallorca a luchar por lo que quieren y perseverar para conseguir sus metas y cumplir sus sueños. Su lema es “mira al frente, ten valor y jamás te rindas”. Según sus palabras “la única derrota es el desaliento”.

Así se ha expresado en el Congreso de Jóvenes ‘Lo que de verdad importa’ (LQDVI), celebrado en Palma de Mallorca bajo la presidencia del tenista Rafael Nadal y organizado por la Fundación LQDVI.

Irene Villa es periodista, psicóloga y autora de los libros “Saber que se puede” y “SOS víctima del terrorismo”, donde plasma sus experiencias, reflexiones y ganas de vivir después de que en 1991 sufriese un atentado con coche bomba perpetrado por ETA en el que perdió las dos piernas y tres dedos de una mano. Recientemente ha publicado otro libro, “Memorias de un fiscal”, donde relata los 30 años de ejercicio profesional del fiscal Ignacio Gordillo. Además, tiene tres carreras y es una gran deportista, actual campeona de España de esquí adaptado.

Para ella, sonreír es fundamental ya que “la vida es más fácil con una sonrisa”. Tras el atentado, su madre le dio dos opciones, “vivir amargados, sufriendo y maldiciendo o mirar hacia adelante y ser feliz”. La respuesta fue clara, y es que “cuando alguien te da esa fuerza y ese optimismo no necesitas nada más”. Ella ha recordado lo que le dijo entonces a su madre: “he nacido sin piernas”.

En este sentido, ha subrayado la importancia de perdonar, “aunque sea como un acto de egoísmo”, ya que considera que “es necesario para poder ser feliz y estar en paz”. En alusión a los terroristas que hace 20 años atentaron contra ella y su madre, ha asegurado que “yo les he perdonado, sino no podría seguir viviendo”, ya que considera que “el odio sólo hace daño a quien lo siente”.

Por este motivo, ha recomendado a los jóvenes a que no hagan de sus vidas una “competición llena de envidia, odio y rencor”. Villa ha dado las claves que según ella dan la felicidad duradera, son las tres A: Amistad, Amor y Actividad. Y en caso de no conseguirlo así, aconseja las tres P: Paciencia, prudencia y perseverancia.

En su opinión, “las tragedias no pueden cambiarse, pero sí los pensamientos y las actitudes para ser feliz”. En este sentido, ha destacado la importancia de que “si luchas, tienes esperanza y optimismo puedes conseguir lo que te propongas; porque los límites los marcas tú”. Además, considera que “las personas que se quejan y están continuamente de mal humor son más discapacitados que yo”.

Los más de 1.300 jóvenes asistentes a LQDVI Palma, han tenido la oportunidad de aprender con ella la importancia de la palabra “resiliencia” que, como ella misma ha dicho, significa “mantenerte inquebrantable frente a las desgracias y adversidades”. Esto, ha explicado, es necesario trabajarlo con perseverancia, tenacidad, una actitud positiva y llevando a cabo acciones que permitan avanzar. “Hay que aprender a ser feliz en cualquier situación”, ha asegurado.

Para terminar su intervención, Irene ha destacado que “cuando uno descubre lo que de verdad importa, su vida cambia”, ya que como ha asegurado, “lo que de verdad importa no está en lo material ni el exterior, sino dentro de cada uno de nosotros”. Cosas como “la familia, el ocio, levantarte con ilusión, ayudar a los demás y saber que no hay nada tan terrible como para no ser superado”.

LQDVI PALMA DE MALLORCA 2012

2ª Edición
LO QUE DE VERDAD IMPORTA

El Congreso LQDVI se celebra hoy viernes en el Trui Teatre, donde más de 1.300 jóvenes escucharán tres historias de superación, solidaridad y tenacidad, con Irene Villa, Jaume Sanllorente y Albert Espinosa.

LQDVI es una iniciativa gratuita de la **Fundación 'Lo que de verdad importa'** dirigida a jóvenes universitarios y preuniversitarios. El Congreso cuenta con el patrocinio principal de **Telefónica**. Es un proyecto impulsado por **Fundación Telefónica** que contribuye a difundir LQDVI a través de las redes sociales y el site www.lqdvi.fundacion.telefonica.com.

Los Socios Fundadores de LQDVI son la **Fundación Rafael del Pino**, **Fundación Randstad**, **Fundación AXA**, **Fundación Cuatrecasas** y **Obra Social La Caixa**. **Air Europa** es la línea aérea oficial.

El ciclo de Congresos LQDVI comienza con la celebración de esta segunda edición en Palma de Mallorca, pero llegará también en 2012 a las ciudades de La Coruña, Zaragoza, Valencia, Sevilla, Bilbao, Barcelona y Madrid.

Patrocinador Principal:

Telefonica

Socios Fundadores:



FUNDACION
CUATRECASAS



PROYECTO IMPULSADO POR FUNDACIÓN TELEFÓNICA

ORGANIZA:

