

Nota informativa

En el III Congreso 'Lo que de verdad importa', celebrado en Barcelona

## Toni Nadal: "Hay que conjugar el verbo aguantarse y saber que el aprendizaje cuesta"

- Ha asegurado que "debemos poner siempre toda la ilusión en lo que se hace, no sólo cuando las cosas van bien"
- Más información en [www.loquedeverdadimporta.com](http://www.loquedeverdadimporta.com) y [www.lqdvi.fundacion.telefonica.com](http://www.lqdvi.fundacion.telefonica.com)

(Barcelona, 4 de noviembre de 2011).- Toni Nadal, entrenador personas y tío de Rafa Nadal, ha asegurado hoy que "en esta vida es necesario aprender a conjugar el verbo aguantarse y saber que el aprendizaje cuesta". Nadal ha participado hoy en la tercera edición del Congreso 'Lo que de verdad importa', que se celebra en Barcelona con cerca de 700 jóvenes.

Nadal ha explicado a los jóvenes sobre cómo con esfuerzo, perseverancia, humildad y autocontrol ha conseguido formar a esta gran figura del tenis español no sólo como deportista de élite, sino también como persona. En su opinión, "hoy se tiende demasiado a no afrontar la adversidad y culpar a los demás de nuestros fracasos".

Durante su intervención ha asegurado que siempre ha intentado hacer ver a su sobrino que "él es el único responsable tanto de sus victorias, como de sus derrotas". En este sentido, ha señalado que el éxito del tenista se debe a que sabe conjugar "esfuerzo, sacrificio y orden".

Con sus entrenamientos, ha asegurado que pretende hacer de él "una mezcla entre esfuerzo y bondad", porque "el éxito no debe entenderse si no va acompañado de una corrección" en la manera de ser. Ha reconocido que a veces ha sido demasiado duro con el tenista y se ha comportado como una auténtico "aguafiestas", porque su objetivo era conseguir que Rafa fuera, "además de un buen jugador, también una buena persona", y conseguir así "un referente para los jóvenes".

Ha insistido en la idea de que "hay que poner siempre toda la ilusión en lo que se hace, no sólo cuando las cosas van bien". En su opinión, muy a menudo "buscamos la satisfacción en la meta y no el trabajo que cuesta llegar hasta ella".

El entrenador ha declarado que lo que de verdad importa en la vida es "la felicidad", pero el "dilema está en cómo conseguirla". En su opinión, la gente que ayuda a los demás es más feliz y disfrutan más de la vida y "eso es lo que quiero inculcar a mi sobrino". Siempre intenta transmitir al tenista que tener presente a "la familia y la amistad es básico en la vida de una persona", ha asegurado.

Además, ha asegurado que su forma de actuar y de enseñar al tenista habría sido la misma aunque se dedicase a cualquier otra profesión "porque la disciplina es así y es básica". Según sus palabras, sus métodos de entrenamiento surgen de la "reflexión, la lógica, el sentido común y sobre todo de la ilusión".

'Lo que de verdad importa' (LQDVI) es un encuentro gratuito organizado por Fundación 'Lo que de verdad importa' y Fundación Telefónica, dirigido a **jóvenes universitarios y preuniversitarios**. En Barcelona, LQDVI está

**Contacto: Jéssica Hernández 686 451 663 // 91 640 51 53 [jhernandez@loquedeverdadimporta.org](mailto:jhernandez@loquedeverdadimporta.org)**

coordinado localmente por **Help Voluntarios** y cuenta con el patrocinio de la **Fundación Randstad**, **Fundación AXA**, **Fundación Cuatrecasas**, **Siemens** y **Fundación Rafael del Pino**, y con la colaboración de la **Fundación SM**.

Este año se podrán seguir las conferencias en directo y chatear con los ponentes a través de la web [www.lqdvifundaciontelefonica.com](http://www.lqdvifundaciontelefonica.com) Además se podrá seguir todos los detalles en las redes sociales y en Twitter con el hashtag **#ftLQDVI**.

**Entra aquí para ver los próximos congresos, conocer más de cerca a nuestros ponentes e interactuar con ellos a través de:** [www.loquedeverdadimporta.com](http://www.loquedeverdadimporta.com) y [www.lqdvifundaciontelefonica.com](http://www.lqdvifundaciontelefonica.com) y de nuestro Twitter **#ftLQDVI**



## **ORGANIZAN:**

### **Fundación ‘Lo que de verdad importa’**

Fundación ‘Lo que de verdad importa’ es una organización sin ánimo de lucro, apolítica y aconfesional, cuyo fin es promover y difundir valores humanos y universales como la superación, la responsabilidad, el respeto, la solidaridad o la paz, entre otros.

Su labor se centra en actividades educativas y formativas destinadas a jóvenes como son los Congresos ‘Lo que de verdad importa’ o un proyecto pionero llamado Kliquers que se desarrolla en colegios e institutos. Asimismo se ha creado una línea de actuación dirigida a empresarios y profesionales, denominada ‘Noche de los gatos’, que son encuentros distendidos con charlas dirigidas por personas con grandes historias que inducen al auditorio a reflexionar.

Por otro lado, desarrolla acciones de Cooperación Internacional en países de África, como será el campamento de verano con jóvenes voluntarios que se realizará en Guinea Ecuatorial el próximo verano.

### **Fundación Telefónica: conocer para transformar**

Fundación Telefónica ([www.fundacion.telefonica.com](http://www.fundacion.telefonica.com)) trabaja en tres ejes de actuación cuyo foco estratégico es el acceso al conocimiento y la aplicación de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC). Además, participa en el desarrollo de las sociedades en las que está presente a través de la creación de programas propios de innovación social y el uso de las TIC en redes colaborativas.

Sus tres líneas de actuación son:

- El impulso al acceso a la educación y al conocimiento.
- La mejora de la calidad de la educación a través de la incorporación de las TIC en los modelos pedagógicos.
- La generación y divulgación del conocimiento

A través del acceso a la educación, trabaja por la inclusión social y promovemos la igualdad de oportunidades. Contribuye a la erradicación del trabajo infantil a través de la escolarización de niños trabajadores, apoya la continuidad educativa y emprendimiento laboral de los jóvenes y facilita el uso de las TIC a personas con discapacidad.

**Contacto: Jéssica Hernández 686 451 663 // 91 640 51 53 [jhernandez@loquedeverdadimporta.org](mailto:jhernandez@loquedeverdadimporta.org)**