Nota de prensa

23/05/2012

EL FORO DE DEBATE FUNDACIÓN AXA PRESENTA EL LIBRO 'EMOCIONES TÓXICAS'

Bernardo Stamateas: 'la gente que recupera sus sueños es indestructible'

El escritor, psicólogo, sexólogo clínico, teólogo, terapeuta familiar Bernardo Stamateas ofreció anoche una conferencia en el Foro de Debate de la Fundación AXA que se celebró en el Teatro Reina Victoria de Madrid. En el foro el autor presentó su último libro "Emociones Tóxicas" (Ediciones B), una obra en la que repasa sentimientos como la ira, la angustia o la ansiedad.

Durante su conferencia, Stamateas, destacó la importancia de conseguir entender las emociones para "sacarlas" y, en definitiva, ser más felices. Asimismo, el autor repasó la necesidad de buscar metas que permitan avanzar personal, emocional y laboralmente ya que "la gente que recupera sus sueños es indestructible".

El libro presentado en el Foro de Debate de la Fundación AXA trata de ser un manual para identificar los sentimientos negativos que nos bloquean, aprender afrontarlos y superar las situaciones complicadas que nos generan. Un libro para evitar que emociones altamente tóxicas como la envidia, la ansiedad, el miedo, la angustia, la culpa o los celos impidan el desarrollo personal. El primer libro de Stamateas, publicado en España, Gente Tóxica, vendió más de 60.000 ejemplares en apenas un año.

El empresario teatral y patrono de la Fundación AXA, Enrique Cornejo, fue el encargado de dar la bienvenida a los asistentes en un acto marcado por la complicidad con también autor del *best seller* "Gente Tóxica".

María Teresa Ortiz Bau, directora de la Fundación AXA, destacó que "el tema que aborda "Emociones Tóxicas" es apasionante ya que como aseguradores sabemos lo que es gestionar riesgos y, uno de ellos, sin duda, es el que procede de nosotros mismos; de nuestras emociones". Por otra parte, Ernest Folch, director editorial de Ediciones B, invitó a disfrutar de la obra, "un libro espléndido que nos permite conocernos a nosotros mismos"

La Fundación AXA nace en 1998 con el propósito de promover una política de patrocinio y mecenazgo integral. Asume así el programa de retorno a la sociedad que desde hace más de 15 años viene desarrollando el Grupo AXA en España con el convencimiento de que el mecenazgo representa una responsabilidad social para la empresa, que de esta forma devuelve a la comunidad una parte de lo que ésta le da.

Contacto: comunicacioncorporativa@axa.es
915388736/915388603 / 915388225

Síguenos en:

Facebook RSS Twitter YouTube Flickr Blogger